

COVID 19 Guidelines

You need to be at home if you have:

Current 10/8/2020

- ✓ Severe Headache
- ✓ Body Aches
- ✓ Chills
- ✓ Sore Throat
- ✓ Nausea
- ✓ Congestion / Runny Nose
- ✓ Fever 100.0 or more
- ✓ New cough
- ✓ Shortness of breath
- ✓ Difficulty Breathing
- ✓ Loss of Taste or Smell
- ✓ Vomiting
- ✓ Diarrhea

OR

Been within 6 feet of someone for 15 minutes or more who has been diagnosed with COVID, with or without a mask

When Can I Return to School?

It depends on your situation

Have Symptoms - negative test	Have Symptoms No test taken	Have Symptoms + positive test	No Symptoms + positive test	Exposed to COVID
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Doctor's note to Health Room with non-COVID diagnosis and date when safe to return <p style="text-align: center;">or</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Negative test result provided to Health Room ✓ Fever-, diarrhea-, and/or vomit-free for 24 hours without use of medication 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Doctor's note to Health Room with non-COVID diagnosis and date when safe to return <p style="text-align: center;">or</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 10 days since symptoms started ✓ Symptoms have improved ✓ At least 24-hours fever-free <u>without</u> using medicine 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Negative test result provided to Health Room ✓ Doctor's note to Health Room, states you're recovered and may return <p style="text-align: center;">or</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 10 days since symptoms started ✓ Symptoms have improved ✓ At least 24-hours fever-free <u>without</u> using medicine 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Negative test result provided to Health Room <p style="text-align: center;">or</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 10 days since positive test ✓ Doctor's note to Health Room that says may return to school 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 14 days since exposure—you may <i>not</i> "test out" of this requirement ✓ No symptoms

Guía COVID 19

Necesitas quedarte en casa si tienes:

Current 10/8/2020

- ✓ Dolor de Cabeza Severo
- ✓ Dolor de Cuerpo
- ✓ Escalofríos
- ✓ Dolor de Garganta
- ✓ Nausea
- ✓ Congestion /
Secreción nasal
- ✓ Fiebre de 100.0 o mas
- ✓ Tos Nueva
- ✓ Falta de Aire
- ✓ Problemas para respirar
- ✓ Perdida de olfato o gusto
- ✓ Vomito
- ✓ Diarrea

A estado a menos de 6 pies de distancia de alguien que ha sido diagnosticado con COVID, con o sin mascara por 15 minutos o mas

¿Cuándo puedo regresar a la escuela?

Depende de la situación

Tiene síntomas - examen negativo	Tiene síntomas No examen	Tiene síntomas + examen positivo	No tiene síntomas + examen positivo	Expuesto a COVID
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Nota del doctor a la enfermería con un diagnóstico de “no COVID” y fecha de un regreso seguro <p style="text-align: center;">o</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dar un resultado de Examen Negativo a la enfermería ✓ Sin fiebre, diarrea, y/o vomito por 24 horas <u>sin</u> el uso de medicamentos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Nota del doctor a la enfermería con un diagnóstico de “no COVID” y fecha de un regreso seguro <p style="text-align: center;">o</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 10 días han pasado desde que los síntomas empezaron ✓ Los síntomas han mejorado ✓ Sin fiebre por 24 horas <u>sin</u> el uso de medicamentos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dar un resultado de Examen Negativo a la enfermería ✓ Nota del doctor a la enfermería, indicando que se ha recuperado y podrá regresar <p style="text-align: center;">o</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 10 días han pasado desde que los síntomas empezaron ✓ Los síntomas han mejorado ✓ Sin fiebre por 24 horas <u>sin</u> el uso de medicamentos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dar un resultado de Examen Negativo a la enfermería <p style="text-align: center;">o</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 10 días han pasado desde resultado de Examen positivo ✓ Nota del doctor a la enfermería, indicando que puede regresar a la escuela 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 14 días han pasado desde que estuvo expuesto—No puede usar un examen para evitar los 14 días ✓ No síntomas