RIDING

- **Use the ABCD Quick Check** to make sure your bike is safe and ready to ride.
- **Wear a helmet** if you are under 18, it's required by state law!
- **Have a front white light and a red light or reflector on the rear** as required by Texas State Law.
- **Yield to pedestrians** when riding on sidewalks. Riding on sidewalks is legal in Austin except in restricted areas, and prohibited in San Antonio except for bikes with 14 inch wheels and smaller.
- **Ride in the same direction as cars and as far right as is safe** when you are riding on streets. Bikes may use the whole lane if it is less than 14' wide.
- **Follow street signs** and look left-right-left before going.
- **Be predictable**, use your hand signals, and be sure to scan (look) over your left shoulder before moving left.
- **Look and listen** for traffic.
- **Pass with 3' of space** when passing a parked car to avoid being in the **"door zone"** in case any doors suddenly open.

CYCLE Academy

WALKING

- **Cross at the crosswalks** and always look left-right-left when crossing a street.
- **Follow traffic signs, signals, and crossing guards**, especially at intersections.
- **Walk on the sidewalk** when possible and use pedestrian signals where present.
- **Be seen and be aware.** Make eye contact when possible and watch where you are going. Drivers may not always be able to see you.

GHISALLO
CYCLING INITIATIVE

For more information, visit http://ghisallo.org and http://athome.cycleacademy.org/

DRIVING

- **Follow speed limits and go slow** in neighborhoods, especially school zones.
- **Yield to people on bikes and on foot.** When passing people on bikes or foot, you are required to give at least 3' of space.
- **Wear seat-belts as required by law** and ensure children younger than 8 years old, unless taller than 4'9", are in the appropriate child safety seat system.
- **Do not use your cell phone** when driving.
- **Be extra attentive** at night and in bad weather.

ANDAR EN BICICLETA

- **Utilice la verificación rápida ABCD** para asegurarse de que su bicicleta sea segura y esté lista para usar.
- **Use un casco** si es menor de 18 años, ¡es requerido por la ley estatal!
- **Tener una luz blanca delantera y una luz roja o reflector en la parte trasera**, según lo exige la ley estatal de Texas.
- **Ceda el paso a los peatones** cuando ande en bicicleta por las aceras. Andar en bicicleta en las aceras es legal en Austin, excepto en áreas restringidas, y está prohibido en San Antonio, excepto para bicicletas con ruedas de 14 pulgadas y más pequeñas.
- **Conduzca en bici en la misma dirección que los coches** y tan a la derecha como sea seguro cuando circule por las calles. Las bicicletas pueden usar todo el carril si tiene menos de 14 'de ancho.
- **Siga las señales de las calles** y mire de izquierda a derecha antes de ir.
- **Sea predecible, use las señales con las manos y asegúrese de escanear** (mirar) por encima del hombro izquierdo antes de moverse hacia la izquierda.
- **Mire y escuche el tráfico.**
- **Pase con 3 'de espacio** cuando pase un automóvil estacionado para evitar estar en la "zona de la puerta" en caso de que alguna puerta se abra repentinamente.

CYCLE Academy

CAMINAR

- **Cruce en los pasos de peatones** y siempre mire de izquierda a derecha al cruzar una calle.
- **Siga las señales de tráfico**, las señales y los guardias de cruce, especialmente en las intersecciones.
- **Camine por la acera** cuando sea posible y use señales para peatones donde estén presentes.
- **Sea visto y esté atento.**
- **Haga contacto visual** cuando sea posible y mira adonde vas. Es posible que los conductores no siempre puedan verte.

GHISALLO
CYCLING INITIATIVE

Para más información, visite http://ghisallo.org and http://athome.cycleacademy.org/

MANEJAR UN COCHE

- **Siga los límites de velocidad** y conduzca lento en los vecindarios, especialmente en las zonas escolares.
- **Ceda el paso a las personas en bicicleta y a pie.** Cuando rebase a personas en bicicleta oa pie, debe dejar al menos 3 'de espacio.
- **Use cinturones de seguridad** como lo exige la ley y asegúrese de que los niños menores de 8 años, a menos que midan más de 4'9 ”, estén en el sistema de asiento de seguridad para niños apropiado.
- **No use su teléfono** celular mientras conduce.
- **Esté más atento** por la noche y con mal tiempo.