

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p><b>schoolcafe</b> www.SchoolCafe.com</p> <p>Download our mobile app to access all Food Service needs. Manage Student Meal Accounts and Make Pre-Payments View Daily Menus, Nutritional Information and Allergens Apply for Free or Reduced Price Meals</p>	<p><b>1</b> ORGANIC <b>BEAN &amp; CHEESE BURRITO</b> (V)(PK) ..... <b>YOGURT PLATE</b> (PK) <b>WITH SUNBUTTER &amp; JELLY</b> (V) <b>OR TURKEY &amp; CHEESE SANDWICH</b> ..... <b>SALAD BAR: FIESTA</b> SEASONED GREEN BEANS (PK) BABY CARROTS &amp; ZUCCHINI DIPPERS FRESH FRUIT (PK) - SLICED PEACHES ..... <b>BREAKFAST:</b> CHICKEN BISCUIT, VEGGIE SAUSAGE BISCUIT (V) OR CEREAL (V)</p>	<p><b>2</b> <b>HAMBURGER</b> (PK) ..... <b>VEGGIE BURGER</b> (V)(PK) ..... <b>SALAD BAR: FIESTA</b> SEASONED ROASTED ZUCCHINI POTATO PUFFS (PK) CUCUMBER &amp; TOMATO DIPPERS MIXED BERRY CUP - FRESH FRUIT (PK) ..... <b>BREAKFAST:</b> PEACH YOGURT PARFAIT W/ HOMEMADE GRANOLA (V) OR CEREAL (V)</p>	<p><b>3</b> SCRATCH-COOKED <b>TURKEY POT PIE</b> (PK) ..... <b>PIZZA DIPPERS</b> (V)(PK) ..... <b>SALAD BAR: FIESTA</b> ROASTED GARLIC MASHED POTATOES ROASTED BUTTERNUT SQUASH (PK) BABY CARROTS &amp; ZUCCHINI DIPPERS FRESH FRUIT MIXED BERRY CUP (PK) ..... <b>BREAKFAST:</b> WHOLE WHEAT PANCAKES W/ VEGGIE SAUSAGE (V) OR CEREAL (V)</p>	<p><b>4</b> NO-ANTIBIOTICS-EVER <b>CHICKEN NUGGETS</b> (PK) W/ WHOLE WHEAT DINNER ROLL ..... SCRATCH-COOKED <b>CHEESE ENCHILADAS</b> (V)(GF)(PK) W/ SPANISH RICE ..... <b>SALAD BAR: FIESTA</b> BAKED SWEET POTATO VEGETARIAN PINTO BEANS (PK) CUCUMBER &amp; TOMATO DIPPERS FROZEN FRUIT JUICE CUP - FRESH FRUIT (PK) ..... <b>BREAKFAST:</b> WHOLE GRAIN CORN MINI MUFFIN (V) W/ BREAKFAST CHICKEN PATTY OR CEREAL (V)</p>
<p><b>7</b> NO-ANTIBIOTICS-EVER <b>GRILLED CHICKEN</b> (PK) <b>BREAST SANDWICH</b> ..... SCRATCH-COOKED <b>LENTIL CHILI FRITO PIE</b> (V)(GF)(PK) W/ HOMEMADE CORNBREAD ..... <b>SALAD BAR: MEDITERRANEAN</b> SAUTÉED SPINACH YUCA STEAK CUT FRIES (PK) CUCUMBER &amp; TOMATO DIPPERS FRESH FRUIT - CHILLED BLUEBERRIES (PK) ..... <b>BREAKFAST:</b> STRAWBERRY CHIA OATMEAL BAR (V) W/ BREAKFAST CHICKEN PATTY OR CEREAL (V)</p>	<p><b>8</b> SCRATCH-COOKED <b>CRISPY BEEF TACOS</b> (GF)(PK) ..... SCRATCH-COOKED <b>TEX MEX PIZZA</b> (V)(PK) ..... <b>SALAD BAR: MEDITERRANEAN</b> VEGETARIAN PINTO BEANS (PK) BABY CARROTS &amp; ZUCCHINI DIPPERS FRESH FRUIT (PK) SLICED PEACHES ..... <b>BREAKFAST:</b> TURKEY SAUSAGE &amp; CHEESE ON AN ENGLISH MUFFIN OR CEREAL (V)</p>	<p><b>9</b> SCRATCH-COOKED <b>SPAGHETTI &amp; MARINARA</b> <b>W/ MOZZARELLA CHEESE</b> (V)(PK) ..... SCRATCH-COOKED <b>MANICOTTI</b> (V)(PK) ..... <b>SALAD BAR: MEDITERRANEAN</b> GARLIC TOAST SEASONED GREEN BEANS (PK) CUCUMBER &amp; TOMATO DIPPERS FRESH FRUIT - CHILLED STRAWBERRIES (PK) ..... <b>BREAKFAST:</b> MANGO SMOOTHIE W/ HOMEMADE GRANOLA (V) OR CEREAL (V)</p>	<p><b>10</b> NO-ANTIBIOTICS-EVER SCRATCH-COOKED <b>BBQ DRUMSTICK</b> (GF)(PK) ..... W/ SPANISH RICE ..... <b>CHEESE RAVIOLI</b> (V)(PK) ..... <b>SALAD BAR: MEDITERRANEAN</b> SEASONED CORN (PK) RIPE PLANTAIN SLICES BABY CARROTS &amp; ZUCCHINI DIPPERS FRESH FRUIT (PK) ..... <b>BREAKFAST:</b> CHICKEN &amp; WAFFLES OR CEREAL (V)</p>	<p><b>11</b> <b>PEPPERONI PIZZA</b> (PK) ..... <b>CHEESE PIZZA</b> (V)(PK) ..... <b>BREADED FISH FILLET</b> (V) W/ WHOLE WHEAT DINNER ROLL ..... <b>SALAD BAR: MEDITERRANEAN</b> BAKED SWEET POTATO SEASONED PEAS &amp; CARROTS (PK) CUCUMBER &amp; TOMATO DIPPERS FRESH FRUIT (PK) FROZEN FRUIT JUICE CUP ..... <b>BREAKFAST:</b> KOLACHE OR CEREAL (V)</p>
<p><b>Join us in celebrating National School Lunch Week &amp; Food Service Workers Appreciation Week October 15-18!</b></p>				
<p>National School Lunch Week Activities: Local Vegetable Sampling ..... Try the Diced &amp; Sliced Pasta Challenge winning recipe on Tuesday, Oct. 15. The recipe was created by Dobie Middle School culinary students. ..... Take Your Parents to Lunch Day on Friday, Oct. 18.</p>	<p><b>15</b> 2019 Diced &amp; Sliced Winning Recipe: <b>COLORFUL SPICY CHICKEN PASTA</b> (PK) ..... <b>YOGURT PLATE</b> (PK) <b>WITH SUNBUTTER &amp; JELLY</b> (V) <b>OR TURKEY &amp; CHEESE SANDWICH</b> ..... <b>SALAD BAR: CHEF</b> SEASONED CORN (PK) BABY CARROTS &amp; ZUCCHINI DIPPERS FRESH FRUIT (PK) - SLICED PEACHES ..... <b>BREAKFAST:</b> CHICKEN BISCUIT, VEGGIE SAUSAGE BISCUIT (V) OR CEREAL (V)</p>	<p><b>16</b> <b>HAMBURGER</b> (PK) ..... <b>VEGGIE BURGER</b> (V)(PK) ..... <b>SALAD BAR: CHEF</b> SWEET POTATO FRIES (PK) CUCUMBER &amp; TOMATO DIPPERS FRESH FRUIT (PK) MANGO CUP ..... <b>BREAKFAST:</b> PEACH YOGURT PARFAIT W/ HOMEMADE GRANOLA (V) OR CEREAL (V)</p>	<p><b>17</b> SCRATCH-COOKED <b>BEEF ENCHILADAS</b> (GF)(PK) ..... W/ SPANISH RICE ..... ORGANIC <b>BEAN &amp; CHEESE BURRITO</b> (V)(PK) ..... <b>SALAD BAR: CHEF</b> VEGETARIAN PINTO BEANS (PK) BABY CARROTS &amp; ZUCCHINI DIPPERS FRESH FRUIT MIXED BERRY CUP (PK) ..... <b>BREAKFAST:</b> WHOLE WHEAT PANCAKES W/ VEGGIE SAUSAGE (V) OR CEREAL (V)</p>	<p><b>18</b> NO-ANTIBIOTICS-EVER <b>CHICKEN TENDERS</b> (PK) W/ WHOLE WHEAT DINNER ROLL ..... SCRATCH-COOKED <b>LENTIL CHILI FRITO PIE</b> (V)(GF)(PK) W/ HOMEMADE CORNBREAD ..... <b>SALAD BAR: CHEF</b> BAKED SWEET POTATO (PK) POTATO PUFFS CUCUMBER &amp; TOMATO DIPPERS PINEAPPLE CUP - FRESH FRUIT (PK) ..... <b>BREAKFAST:</b> WHOLE GRAIN CORN MINI MUFFIN (V) W/ BREAKFAST CHICKEN PATTY OR CEREAL (V)</p>
<p><b>21</b> <b>FISH MAC &amp; CHEESE</b> <b>OR</b> <b>MACARONI &amp; CHEESE</b> (V) ..... <b>SALAD BAR: ASIAN</b> SEASONED PEAS &amp; CARROTS (PK) CUCUMBER &amp; TOMATO DIPPERS FRESH FRUIT (PK) PEACH CRISP ..... <b>BREAKFAST:</b> STRAWBERRY CHIA OATMEAL BAR (V) W/ BREAKFAST CHICKEN PATTY OR CEREAL (V)</p>	<p><b>22</b> SCRATCH-COOKED <b>CRISPY BEEF TACOS</b> (GF)(PK) ..... SCRATCH-COOKED <b>PINTO BEAN DIP W/ CHIPS</b> (V)(GF)(PK) ..... <b>SALAD BAR: ASIAN</b> VEGETARIAN PINTO BEANS (PK) BABY CARROTS &amp; ZUCCHINI DIPPERS FRESH FRUIT (PK) SLICED PEACHES ..... <b>BREAKFAST:</b> TURKEY SAUSAGE &amp; CHEESE ON AN ENGLISH MUFFIN OR CEREAL (V)</p>	<p><b>23</b> <b>SPAGHETTI &amp; MEATBALLS</b> <b>OR SPAGHETTI &amp; MARINARA</b> <b>W/ MOZZARELLA CHEESE</b> (V) ..... W/ GARLIC TOAST ..... <b>SALAD BAR: ASIAN</b> SEASONED GREEN BEANS (PK) CUCUMBER &amp; TOMATO DIPPERS PINEAPPLE CUP - FRESH FRUIT (PK) ..... <b>BREAKFAST:</b> MANGO SMOOTHIE W/ HOMEMADE GRANOLA (V) OR CEREAL (V)</p>	<p><b>24</b> NO-ANTIBIOTICS-EVER <b>CHICKEN BURGER</b> (PK) ..... SCRATCH-COOKED <b>HUMMUS PLATE</b> (V)(PK) ..... <b>SALAD BAR: ASIAN</b> SAUTÉED SPINACH SEASONED POTATO WEDGES (PK) BABY CARROTS &amp; ZUCCHINI DIPPERS FRESH FRUIT (PK) ..... <b>BREAKFAST:</b> CHICKEN &amp; WAFFLES OR CEREAL (V)</p>	<p><b>25</b> <b>PEPPERONI PIZZA</b> (PK) ..... <b>CHEESE PIZZA</b> (V)(PK) ..... <b>FISH BURGER</b> (V) ..... <b>SALAD BAR: ASIAN</b> BAKED SWEET POTATO ROASTED BROCCOLI (PK) CUCUMBER &amp; TOMATO DIPPERS FRESH FRUIT - CHILLED STRAWBERRIES (PK) ..... <b>BREAKFAST:</b> KOLACHE OR CEREAL (V)</p>
<p><b>28</b> <b>TURKEY HOT DOG</b> ..... <b>CHEESY BAKED POTATO</b> (V)(PK) W/ WHOLE WHEAT DINNER ROLL ..... <b>SALAD BAR: FIESTA</b> ROASTED BROCCOLI SWEET POTATO FRIES CUCUMBER &amp; TOMATO DIPPERS FRESH FRUIT CHILLED STRAWBERRIES ..... <b>BREAKFAST:</b> WHOLE WHEAT BAGEL (V) WITH TURKEY SAUSAGE PATTY OR CEREAL (V)</p>	<p><b>29</b> ORGANIC <b>BEAN &amp; CHEESE BURRITO</b> (V)(PK) ..... <b>YOGURT PLATE</b> (PK) <b>WITH SUNBUTTER &amp; JELLY</b> (V) <b>OR TURKEY &amp; CHEESE SANDWICH</b> ..... <b>SALAD BAR: FIESTA</b> SEASONED GREEN BEANS (PK) BABY CARROTS &amp; ZUCCHINI DIPPERS FRESH FRUIT (PK) SLICED PEACHES ..... <b>BREAKFAST:</b> CHICKEN BISCUIT, VEGGIE SAUSAGE BISCUIT (V) OR CEREAL (V)</p>	<p><b>30</b> <b>HAMBURGER</b> (PK) ..... <b>VEGGIE BURGER</b> (V)(PK) ..... <b>SALAD BAR: FIESTA</b> SEASONED ROASTED ZUCCHINI POTATO PUFFS (PK) CUCUMBER &amp; TOMATO DIPPERS MIXED BERRY CUP - FRESH FRUIT (PK) ..... <b>BREAKFAST:</b> PEACH YOGURT PARFAIT W/ HOMEMADE GRANOLA (V) OR CEREAL (V)</p>	<p><b>31</b> <b>HAPPY HALLOWEEN!</b> SCRATCH-COOKED <b>TURKEY POT PIE</b> (PK) ..... <b>PIZZA DIPPERS</b> (V)(PK) ..... <b>SALAD BAR: FIESTA</b> ROASTED GARLIC MASHED POTATOES ROASTED BUTTERNUT SQUASH (PK) BABY CARROTS &amp; ZUCCHINI DIPPERS FRESH FRUIT MIXED BERRY CUP (PK) ..... <b>BREAKFAST:</b> WHOLE WHEAT PANCAKES W/ VEGGIE SAUSAGE (V) OR CEREAL (V)</p>	<p><b>Austin ISD proudly supports local farmers and producers.</b> <b>Farm Fresh Fridays:</b> Sweet Potatoes Johnson's Backyard Garden Austin, TX ..... All burgers, hot dogs and sandwiches are served on whole wheat bread from New World Bakery in Kyle, TX. All tacos are served on tortillas from Fiesta Tortillas in Austin, TX.</p>



Follow us: @AustinISDFood www.austinisd.org/nutrition-food-services

Salad bars feature vegetarian, plant-based and gluten free options. SunButter & jelly sandwiches served on locally-baked whole wheat bread are offered daily. Soy milk, gluten free bread and plant-based accommodations are available upon request.

As a part of a District of Innovation, AISD schools may have additional days of professional learning for staff, and no class for students. These campus-specific days are not reflected on the menu calendar. Please confirm this year's academic calendar with your school.

Menu is subject to change. View current menus for your school at [www.SchoolCafe.com](http://www.SchoolCafe.com).

This institution is an equal opportunity provider.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>schoolcafé</b> www.SchoolCafe.com</p> <p>Descargue nuestra aplicación para móviles para acceder a todas las necesidades de servicio de comida. Administre las cuentas de comida estudiantiles y haga prepagos.</p> <p>Vea menús diarios, información nutricional y alérgenos. Solicite comidas gratis o a precio reducido.</p>	<p><b>1</b> <b>BURRITO DE FRIJOLAS Y QUESO</b> Orgánico (V) (PK)</p> <p>PLATO DE YOGUR (PK) CON SÁNDWICH DE SUNBUTTER (V) O SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO</p> <p>ENSALADA FIESTA EJOTES SAZONADOS (PK) TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN REBANADAS DE DURAZNOS • FRUTA FRESCA (PK)</p> <p>DESAYUNO: BIZCOCHO CON POLLO O CHORIZO VEGETARIANO (V) O CEREAL (V)</p>	<p><b>2</b> <b>HAMBURGUESA</b> (PK)</p> <p>HAMBURGUESA VEGETARIANA (V) (PK)</p> <p>ENSALADA FIESTA CALABACÍN FRESCA SAZONADA TROCITOS DE PAPA (PK) TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates Taza de Bayas Mixta • Fruta Fresca (PK)</p> <p>DESAYUNO: PARFAIT DE YOGURT DE DURAZNO CON GRANOLA HECHO EN CASA (V) O CEREAL (V)</p>	<p><b>3</b> Cocinado con ingredientes frescos <b>PASTEL DE PAVO (PK)</b></p> <p>TIRAS DE PIZZA (V) (PK)</p> <p>ENSALADA FIESTA PURÉ DE PAPAS CALABAZA ASADA (PK) TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN FRUTA FRESCA Taza de Bayas Mixta (PK)</p> <p>DESAYUNO: PANQUEQUES CON SALCHICHA VEGETARIANA (V) O CEREAL (V)</p>	<p><b>4</b> NUNCA TRATADO CON ANTIBIÓTICOS <b>NUGGETS DE POLLO (PK)</b> CON PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL</p> <p>Cocinado con ingredientes frescos <b>ENCHILADAS DE QUESO (V) (GF) (PK)</b> CON GUISO DE ARROZ</p> <p>ENSALADA FIESTA CAMOTE AL HORNO (PK) FRÍJOLAS VEGETARIANAS (PK) TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates JUGO DE FRUTA CONGELADA • FRUTA FRESCA (PK)</p> <p>DESAYUNO: MINIBOLLO DE MAÍZ INTEGRAL (V) CON SALCHICHA DE POLLO O CEREAL (V)</p>
<p><b>7</b> NUNCA TRATADO CON ANTIBIÓTICOS <b>SÁNDWICH DE POLLO (PK)</b> A LA PARRILLA</p> <p>Cocinado con ingredientes frescos <b>GUISADO DE LENTEJAS Y FRITOS</b> (V) (GF) (PK)</p> <p>CON PAN DE ELOTE HECHO EN CASA <b>ENSALADAS MEDITERRÁNEA</b> ESPINACA SALTEADA YUCAS FRITAS CORTADAS GRUESAS (PK) TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates FRUTA FRESCA • ARÁNDANOS HELADOS (PK)</p> <p>DESAYUNO: BARRA CHIA DE AVENA CON FRESAS (V) CON POLLO DE DESAYUNO O CEREAL (V)</p>	<p><b>8</b> Cocinado con ingredientes frescos <b>TACOS CRUJIENTES DE RES</b> (GF) (PK)</p> <p>Cocinado con ingredientes frescos <b>PIZZA TEX-MEX (V) (PK)</b></p> <p>ENSALADAS MEDITERRÁNEA FRÍJOLAS VEGETARIANAS (PK) TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN FRUTA FRESCA (PK) REBANADAS DE DURAZNOS</p> <p>DESAYUNO: SALCHICHA DE PAVO Y QUESO EN UN MUFFIN INGLÉS O CEREAL (V)</p>	<p><b>9</b> Cocinado con ingredientes frescos <b>ESPAQUETI CON SALSA MARINARA Y QUESO (V) (PK)</b></p> <p>Cocinado con ingredientes frescos <b>MANICOTTI (V) (PK)</b></p> <p>ENSALADAS MEDITERRÁNEA PAN TOSTADO CON AJO EJOTES SAZONADOS (PK) TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates FRUTA FRESCA • FRESAS HELADAS (PK)</p> <p>DESAYUNO: BATIDO DE MANGO CON GRANOLA HECHO EN CASA (V) O CEREAL (V)</p>	<p><b>10</b> NUNCA TRATADO CON ANTIBIÓTICOS Cocinado con ingredientes frescos <b>POLLO DE BBQ (GF) (PK)</b> CON GUISO DE ARROZ</p> <p><b>RAVIOLES CON QUESO (V) (PK)</b></p> <p>ENSALADAS MEDITERRÁNEA ELOTES SAZONADOS (PK) MADUROS TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN FRUTA FRESCA (PK)</p> <p>DESAYUNO: POLLO Y WAFFLES O CEREAL (V)</p>	<p><b>11</b> <b>PIZZA DE PEPPERONI (PK)</b></p> <p><b>PIZZA DE QUESO (V) (PK)</b></p> <p><b>FILETE DE PESCADO EMPANIZADO</b> CON PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL</p> <p>ENSALADAS MEDITERRÁNEA CAMOTE AL HORNO (PK) CHICHAROS Y ZANAHORIAS SAZONADOS (PK) TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates FRUTA FRESCA (PK) JUGO DE FRUTA CONGELADA</p> <p>DESAYUNO: KOLACHE O CEREAL (V)</p>

**¡Participe con nosotros en la celebración de la Semana nacional del almuerzo escolar y la Semana de gratitud a los empleados de servicios alimentarios del 15 al 18 de octubre!**

<p><b>Actividades de la semana nacional del almuerzo escolar:</b> Pruebas de los local de vegetales.</p> <p>Presentación de la receta. Ganador del Pasta Challenge cortado y rebanado el martes 15 Octubre. Receta creada por Estudiantes de la escuela secundaria Dobie.</p> <p>Traigan a sus papás al Día del almuerzo el viernes, 18 de octubre.</p>	<p><b>15</b> RECETA GANADORA DEL RETO PICADILLO DE PASTA <b>PASTA CON POLLO COLORIDA PICANTE</b> (PK)</p> <p>PLATO DE YOGUR (PK) CON SÁNDWICH DE SUNBUTTER (V) O SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO</p> <p>ENSALADA DE CHEF ELOTES SAZONADOS (PK) TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN REBANADAS DE DURAZNOS • FRUTA FRESCA (PK)</p> <p>DESAYUNO: BIZCOCHO CON POLLO O CHORIZO VEGETARIANO (V) O CEREAL (V)</p>	<p><b>16</b> <b>HAMBURGUESA</b> (PK)</p> <p>HAMBURGUESA VEGETARIANA (V) (PK)</p> <p>ENSALADA DE CHEF PAPAS FRITAS DE CAMOTE (PK) TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates FRUTA FRESCA (PK) Taza de Mangos</p> <p>DESAYUNO: PARFAIT DE YOGURT DE DURAZNO CON GRANOLA HECHO EN CASA (V) O CEREAL (V)</p>	<p><b>17</b> Cocinado con ingredientes frescos <b>ENCHILADA DE RES (GF) (PK)</b> CON GUISO DE ARROZ</p> <p>Orgánico <b>BURRITO DE FRIJOLAS Y QUESO (V) (PK)</b></p> <p>ENSALADA DE CHEF FRÍJOLAS VEGETARIANAS (PK) TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN FRUTA FRESCA (PK) Taza de Bayas Mixta (PK)</p> <p>DESAYUNO: PANQUEQUES CON SALCHICHA VEGETARIANA (V) O CEREAL (V)</p>	<p><b>18</b> NUNCA TRATADO CON ANTIBIÓTICOS <b>TIRAS DE POLLO (PK)</b> CON PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL</p> <p>Cocinado con ingredientes frescos <b>GUISADO DE LENTEJAS Y FRITOS</b> (V) (GF) (PK)</p> <p>CON PAN DE ELOTE HECHO EN CASA <b>ENSALADA DE CHEF</b> CAMOTE AL HORNO (PK) • TROCITOS DE PAPA TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates Taza de Piña • Fruta Fresca (PK)</p> <p>DESAYUNO: MINIBOLLO DE MAÍZ INTEGRAL (V) CON SALCHICHA DE POLLO O CEREAL (V)</p>
<p><b>21</b> <b>PESCADO CON MACARRÓN Y QUESO</b> O <b>MACARRÓN Y QUESO</b> (PK)</p> <p>ENSALADA ASIÁTICO CHICHAROS Y ZANAHORIAS SAZONADOS (PK) TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates FRUTA FRESCA (PK) POSTRE DE DURAZNOS</p> <p>DESAYUNO: BARRA CHIA DE AVENA CON FRESAS (V) CON POLLO DE DESAYUNO O CEREAL (V)</p>	<p><b>22</b> Cocinado con ingredientes frescos <b>TACOS CRUJIENTES DE RES</b> (GF) (PK)</p> <p>Cocinado con ingredientes frescos <b>SALSA DE FRIJOLAS PINTOS (V) (GF) (PK)</b> CON CHIPS DE TORTILLAS</p> <p>ENSALADA ASIÁTICO FRÍJOLAS VEGETARIANAS (PK) TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN REBANADAS DE DURAZNOS • FRUTA FRESCA (PK)</p> <p>DESAYUNO: SALCHICHA DE PAVO Y QUESO EN UN MUFFIN INGLÉS O CEREAL (V)</p>	<p><b>23</b> <b>ESPAQUETIS CON ALBÓNDIGAS O ESPAQUETI CON SALSA Y QUESO</b> (V)</p> <p>CON PAN TOSTADO CON AJO (PK)</p> <p>ENSALADA ASIÁTICO EJOTES SAZONADOS (PK) TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates Taza de Piña • Fruta Fresca (PK)</p> <p>DESAYUNO: BATIDO DE MANGO CON GRANOLA HECHO EN CASA (V) O CEREAL (V)</p>	<p><b>24</b> NUNCA TRATADO CON ANTIBIÓTICOS <b>HAMBURGUESA DE POLLO</b> (PK)</p> <p>Cocinado con ingredientes frescos <b>PLATO DE HUMMUS (V) (PK)</b></p> <p>ENSALADA ASIÁTICO ESPINACA SALTEADA PAPA EN GAJOS SAZONADA (PK) TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN FRUTA FRESCA (PK)</p> <p>DESAYUNO: POLLO Y WAFFLES O CEREAL (V)</p>	<p><b>25</b> <b>PIZZA DE PEPPERONI (PK)</b></p> <p><b>PIZZA DE QUESO (V) (PK)</b></p> <p><b>HAMBURGUESA DE PESCADO</b> (PK)</p> <p>ENSALADA ASIÁTICO CAMOTE AL HORNO (PK) BROCOLI ASADO (PK) TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates FRUTA FRESCA • FRESAS HELADAS (PK)</p> <p>DESAYUNO: KOLACHE O CEREAL (V)</p>
<p><b>28</b> <b>"HOT DOG" DE PAVO</b></p> <p><b>PAPA AL HORNO CON QUESO</b> (V) (GF) (PK) CON PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL</p> <p>ENSALADA FIESTA BROCOLI ASADO (PK) PAPAS FRITAS DE CAMOTE TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates FRUTA FRESCA FRESAS HELADAS (PK)</p> <p>DESAYUNO: ROSCA INTEGRAL (V) WITH CHORIZO DE PAVO O CEREAL (V)</p>	<p><b>29</b> Orgánico <b>BURRITO DE FRIJOLAS Y QUESO</b> (V) (PK)</p> <p>PLATO DE YOGUR (PK) CON SÁNDWICH DE SUNBUTTER (V) O SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO</p> <p>ENSALADA FIESTA EJOTES SAZONADOS (PK) TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN REBANADAS DE DURAZNOS • FRUTA FRESCA (PK)</p> <p>DESAYUNO: BIZCOCHO CON POLLO O CHORIZO VEGETARIANO (V) O CEREAL (V)</p>	<p><b>30</b> <b>HAMBURGUESA</b> (PK)</p> <p>HAMBURGUESA VEGETARIANA (V) (PK)</p> <p>ENSALADA FIESTA CALABACÍN FRESCA SAZONADA TROCITOS DE PAPA (PK) TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates Taza de Bayas Mixta • Fruta Fresca (PK)</p> <p>DESAYUNO: PARFAIT DE YOGURT DE DURAZNO CON GRANOLA HECHO EN CASA (V) O CEREAL (V)</p>	<p><b>31</b> <b>HAPPY HALLOWEEN!</b> Cocinado con ingredientes frescos <b>PASTEL DE PAVO (PK)</b></p> <p>TIRAS DE PIZZA (V) (PK)</p> <p>ENSALADA FIESTA PURÉ DE PAPAS CALABAZA ASADA (PK) TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN FRUTA FRESCA - Taza de Bayas Mixta (PK)</p> <p>DESAYUNO: PANQUEQUES CON SALCHICHA VEGETARIANA (V) O CEREAL (V)</p>	<p><b>Austin ISD apoya orgullosamente a nuestros agricultores locales y productores.</b></p> <p><b>De la granja fresca los viernes:</b> Camote al horno Johnson's Backyard Garden Austin, TX</p> <p>Tanto las hamburguesas como los sandwiches y los hot dogs se sirven con pan de trigo entero y son de la panadería New World de Kyle, Texas.</p> <p>Todos los tacos se sirven con tortillas Fiesta de Austin, TX.</p>



Síguenos: @AustinISDFood [www.austinsd.org/nutrition-food-services](https://www.austinsd.org/nutrition-food-services)

La barra de ensaladas ofrece opciones vegetarianas, basadas en plantas y sin gluten. Los sandwiches de SunButter y mermelada servidos con pan de trigo entero horneado localmente se ofrecen a diario. Las acomodaciones de leche de soja, pan sin gluten y basadas en plantas están disponibles a solicitud.

Como parte del Distrito de Innovación, es posible que las escuelas del AISD tengan días adicionales de aprendizaje profesional para el personal durante los cuales los estudiantes no tendrían clases. Estos días de planteles específicos no están reflejados en el calendario del menú. Por favor, confirme el calendario de este ciclo académico con su escuela.

Los menús están sujetos a cambios. Vea los menús actuales de su escuela en [www.SchoolCafe.com](http://www.SchoolCafe.com). Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.