



# **NEXT WEEK!**

## **PTA MEETING AND SCHOOL PERFORMANCE THURSDAY, APRIL 18 @ 6PM**

- Kinder & 1st grade performances
- PTA Officer elections & budget approval
- Childcare provided



# **NEXT WEEK!**

## **PTA MEETING AND SCHOOL PERFORMANCE THURSDAY, APRIL 18 @ 6PM**

- Kinder & 1st grade performances
- PTA Officer elections & budget approval
- Childcare provided



# LA PRÓXIMA SEMANA

## REUNION DE PTA Y ACTUACIÓN MUSICAL JUEVES, ABRIL 18 A LAS 6PM

- Presentaciones de Kinder y 1er grado
- Elecciones de los directores de la PTA y aprobación del presupuesto
- Habrá cuidado de niños



# LA PRÓXIMA SEMANA

## REUNION DE PTA Y ACTUACIÓN MUSICAL JUEVES, ABRIL 18 A LAS 6PM

- Presentaciones de Kinder y 1er grado
- Elecciones de los directores de la PTA y aprobación del presupuesto
- Habrá cuidado de niños



# THANK YOU FOR **BEE-ing** a volunteer!

Educating our students couldn't happen without the help of our volunteers!  
You are cordially invited to our annual Volunteer Appreciation breakfast on

**FRIDAY, APRIL 26<sup>TH</sup> – 8:15 am**  
**THES CAFETERIA**



# THANK YOU FOR **BEE-ing** a volunteer!

Educating our students couldn't happen without the help of our volunteers!  
You are cordially invited to our annual Volunteer Appreciation breakfast on

**FRIDAY, APRIL 26<sup>TH</sup> – 8:15 am**  
**THES CAFETERIA**



# ¡GRACIAS SER UN VOLUNTARIO!

¡Educar a nuestros estudiantes no podría suceder sin la ayuda de nuestros voluntarios!  
Usted está cordialmente invitado a nuestro desayuno anual de Apreciación de Voluntarios

**VIERNES, 26 DE ABRIL A 8:15 am**  
**EN LA CAFETERIA DE THES**



# ¡GRACIAS SER UN VOLUNTARIO!

¡Educar a nuestros estudiantes no podría suceder sin la ayuda de nuestros voluntarios!  
Usted está cordialmente invitado a nuestro desayuno anual de Apreciación de Voluntarios

**VIERNES, 26 DE ABRIL A 8:15 am**  
**EN LA CAFETERIA DE THES**

# ¿Cómo Puede Usted Ayudar?



Nuestra escuela tiene unas actividades y eventos de enriquecimiento fantásticos que son posibles únicamente gracias al trabajo y la dedicación de los padres voluntarios. Por favor considere donar su tiempo para mantener la tradición viva de estos eventos para las próximas generaciones de Thunderbirds.

*Se buscan los siguientes líderes para el año que viene:*

## **Vicepresidente del PTA**

Apoya al Presidente, ayuda a mantener el calendario del PTA, y apoya a los coordinadores de los eventos PTA. Compromiso de tiempo: 1 hora por semana (a veces más tiempo cerca del día de los eventos o en las semanas con reuniones de junta directiva).

## **Coordinador de arte**

Actúa como enlace con la comunidad de artistas. Ayuda a reclutar artistas como voluntarios para nuestro taller anual de STEAM. Los líderes trabajan en el stand de THES en el Travis Height's Art Trail (tour de arte de Travis Heights).

Compromiso de tiempo: 1 a 2 horas a la semana antes de los eventos.

## **Coordinadores del Carnaval**

Supervisa grupos de voluntarios que organizan juegos y actividades, coordina la publicidad, recluta voluntarios, pide donaciones y coordina la logística del evento. Se buscan dos coordinadores para celebrar el Carnaval el año escolar que viene. Compromiso de tiempo: 1 a 2 horas por semana en septiembre/octubre, más horas durante la semana del evento.

## **Coordinador de Voluntarios**

Trabaja con nuestro coordinador actual para capacitar y asignar voluntarios nuevos en la escuela. También ayuda a los líderes de eventos a crear registros de voluntarios y a mantener la base de datos de voluntarios. Compromiso de tiempo: 1 a 2 horas por semana en las primeras semanas de clases. 1 a 2 horas al mes el resto del año.

## **Coordinador de hospitalidad para talleres**

Organiza a los voluntarios para brindar hospitalidad y comida a los talleres de Escritores Jóvenes, y STEAM.

Compromiso de tiempo: 1 hora por semana en las semanas antes de los eventos (más el día antes y el día del evento).

**Visite:** [travisheightselementary.com/volunteering](http://travisheightselementary.com/volunteering) para más información.

**Para ofrecerse como voluntario, favor de comunicarse con:**  
[volunteers@travisheightselementary.com](mailto:volunteers@travisheightselementary.com)

# HOW CAN YOU HELP?



Our school has some amazing enrichment activities and events. But they only happen through the work of dedicated parent volunteers. Please consider sharing your time to help keep these events alive for future generations of Thunderbirds!

*The following parent leaders are needed for next year:*

## **PTA 2<sup>nd</sup> Vice President**

Supports the President, helps to keep track of the PTA calendar and supports PTA event coordinators.

Average time commitment: 1 hour/week (sometimes more near events or on board meeting weeks).

## **Carnival Co-Coordinator**

Duties include supervising teams of volunteers to organize games/booths, provide publicity, recruit volunteers, solicit donations and arrange for logistics at the event. We need coordinators to make next year's Carnival happen!

Time Commitment: 1-2 hours/week in Sept/Oct, (more the week of the event).

## **Volunteer Co-Coordinator**

Works with our current coordinator to train and place volunteers for the school. Also assists event leaders with creating volunteer sign ups and helps maintain the volunteer database.

Time Commitment: 1-2 hours a week in the first weeks of school. 1-2 hours a month the rest of the year.

## **Workshop Hospitality Coordinator**

Organizes volunteers to provide hospitality and food for the Young Writers', & STEAM Workshops.

Time Commitment: 1 hour/week in weeks prior to the events, (more the day before and day of event).

## **Arts Coordinator**

Acts as a liaison to the arts community. Helps to recruit volunteer artists for our annual STEAM Workshop. Leads work on the THES booth at the Travis Height's Art Trail.

Time Commitment: 1-2 hours a week prior to events.

**To volunteer, please contact: [volunteers@travisheightselementary.com](mailto:volunteers@travisheightselementary.com)**

Check out [travisheightselementary.com/volunteering/](http://travisheightselementary.com/volunteering/) for additional needs.

## MONDAY

## TUESDAY

## WEDNESDAY

## THURSDAY

## FRIDAY

**1 HAMBURGER**  
FISH MAC & CHEESE (V) (GF)  
MAC & CHEESE (V) (GF)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SOUTHWEST QUINOA SALAD\*  
SEASONED GREEN BEANS (PK)  
BABY CARROT & CELERY DIPPERS  
CHILLED BLUEBERRIES (PK)  
FRESH FRUIT  
BIG & BREAKFAST:  
CRA OATMEAL BAR STRAWBERRY (V)  
W/ BREAKFAST CHICKEN PATTY

**2 CRISPY BEEF TACOS (GF) (PK)**  
CRISPY PINTO BEAN & VEGGIE TACOS (V) (GF) (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SOUTHWEST QUINOA SALAD\*  
VEGETARIAN PINTO BEANS (PK)  
BABY CARROT & ZUCCHINI DIPPERS  
SLICED PEACHES  
FRESH FRUIT (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
TURKEY SAUSAGE & CHEESE ON ENGLISH MUFFIN OR VEGGIE SAUSAGE BISCUIT (V)

**3 SPAGHETTI & MEATBALLS OR SPAGHETTI & MARINARA W/ MOZZARELLA CHEESE (V)**  
W/ WHOLE WHEAT BREADSTICK (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SOUTHWEST QUINOA SALAD\*  
SEASONED PEAS & CARROTS (PK)  
BABY CARROT & CELERY DIPPERS  
CHILLED BLUEBERRIES - FRESH FRUIT (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
BANANA SMOOTHIE W/ HOMEMADE GRANOLA (V)

**4 TURKEY POT PIE (PK)**  
BEAN & CHEESE BURRITO (V) (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SOUTHWEST QUINOA SALAD\*  
ROASTED BROCCOLI (PK)  
ROASTED GARLIC MASHED POTATOES  
BABY CARROT & ZUCCHINI DIPPERS  
PINEAPPLE CUP (PK)  
FRESH FRUIT  
BIG & BREAKFAST:  
WHOLE WHEAT PANCAKES (V)  
W/ CHICKEN SAUSAGE LINK

**5 PEPPERONI PIZZA (V) (PK)**  
CHEESE PIZZA (V) (PK)  
BAKED CATFISH (V)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SOUTHWEST QUINOA SALAD\*  
WHOLE WHEAT DINNER ROLL  
SEASONED CARROTS (PK)  
BABY CARROT & CELERY DIPPERS  
FROZEN FRUIT JUICE CUP  
FRESH FRUIT (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
CHICKEN SAUSAGE KOLACHE

**8 TURKEY HOT DOG\*\***  
PIZZA DIPPERS (V)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V) (PK)  
VEGGIE PASTA SALAD\*  
SWEET POTATO FRIES  
ROASTED BROCCOLI (PK)  
BABY CARROT & CELERY DIPPERS  
CHILLED BLUEBERRIES (PK) - FRESH FRUIT  
BIG & BREAKFAST:  
EGG, CHEESE & POTATO EMPANADA (V)

**9 CHICKEN TENDERS**  
YOGURT PLATE WITH  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V) (PK)  
OR TURKEY & CHEESE SANDWICH (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
VEGGIE PASTA SALAD\*  
WHOLE WHEAT DINNER ROLL  
SEASONED GREEN BEANS (PK)  
BABY CARROT & ZUCCHINI DIPPERS  
SLICED PEACHES - FRESH FRUIT (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
BEAN & CHEESE TACO (V)

**10 HAMBURGER (PK)**  
VEGGIE BURGER (V) (PK)  
TOMATO FRITTATA (V) (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
VEGGIE PASTA SALAD\*  
WHOLE WHEAT DINNER ROLL  
SAUTÉED SPINACH  
SEASONED POTATO WEDGES (PK)  
BABY CARROT & CELERY DIPPERS  
MANDARIN ORANGES - FRESH FRUIT (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
PEACH YOGURT PARFAIT W/ HOMEMADE GRANOLA (V)

**11 GRILLED CHICKEN SANDWICH (PK)**  
CHEESE ENCHILADAS (V) (PK)  
W/ SPANISH RICE  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
VEGGIE PASTA SALAD\*  
ZESTY BLACK BEANS (PK)  
BABY CARROT & ZUCCHINI DIPPERS  
APPLESAUCE (PK) - FRESH FRUIT  
BREAKFAST: BREAKFAST VEGETABLE FLATBREAD (V)  
BIG: FRENCH TOAST STICKS (V)  
W/ CHICKEN SAUSAGE LINK

**12 PEPPERONI PIZZA (V) (PK)**  
CHEESE PIZZA (V) (PK)  
FISH BURGER (V)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
VEGGIE PASTA SALAD\*  
SEASONED CARROTS (PK)  
BABY CARROT & CELERY DIPPERS  
FROZEN FRUIT JUICE CUP  
FRESH FRUIT (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
WHOLE GRAIN BANANA PAN MUFFIN (V)  
W/ BREAKFAST CHICKEN PATTY

**15 CHICKEN BURGER (PK)**  
VEGAN LENTIL CHILI FRITO PIE (V) (GF) (PK)  
W/ HOMEMADE CORNBREAD  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SPRING BERRY SALAD\*  
SAUTÉED SPINACH  
POTATO PUFFS (PK)  
BABY CARROT & CELERY DIPPERS  
FRESH FRUIT - PINEAPPLE CUP (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
CRA OATMEAL BAR STRAWBERRY (V)  
W/ BREAKFAST CHICKEN PATTY

**16 CRISPY BEEF TACOS (GF) (PK)**  
CRISPY PINTO BEAN & VEGGIE TACOS (V) (GF) (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SPRING BERRY SALAD\*  
VEGETARIAN PINTO BEANS (PK)  
BABY CARROT & ZUCCHINI DIPPERS  
SLICED PEACHES  
FRESH FRUIT (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
TURKEY SAUSAGE & CHEESE ON ENGLISH MUFFIN OR VEGGIE SAUSAGE BISCUIT (V)

**17 CHICKEN PARMESAN OR SPAGHETTI & MARINARA W/ MOZZARELLA CHEESE (V)**  
W/ WHOLE WHEAT BREADSTICK (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SPRING BERRY SALAD\*  
ROASTED CAULIFLOWER (PK)  
BABY CARROT & CELERY DIPPERS  
MANGO CUP - FRESH FRUIT (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
BANANA SMOOTHIE W/ HOMEMADE GRANOLA (V)

**18 KOREAN DRUMSTICK (PK)**  
W/ FRIED RICE  
BEAN & CHEESE BURRITO (V) (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SPRING BERRY SALAD\*  
SEASONED CORN (PK)  
BABY CARROT & ZUCCHINI DIPPERS  
FRESH FRUIT - PINEAPPLE CUP (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
VEGIE (V)  
W/ CHICKEN SAUSAGE LINK

JOIN US IN CELEBRATING  
**Earth Week**  
FROM APRIL 22-26  
ALL AISD SCHOOLS WILL SELECT ONE DAY DURING EARTH WEEK TO SAMPLE ORGANIC FENNEL, GROWN LOCALLY AT JOHNSON'S BACKYARD GARDEN.

**22 TURKEY HOT DOG\*\***  
TOASTED CHEESE SANDWICH (V) (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V) (PK)  
SOUTHERN SALAD\*  
SEASONED POTATO WEDGES  
SEASONED CORN (PK)  
BABY CARROT & CELERY DIPPERS  
PINEAPPLE CUP (PK) - FRESH FRUIT  
BIG & BREAKFAST:  
EGG, CHEESE & POTATO EMPANADA (V)

**23 CRISPY CHICKEN TACOS (GF) (PK)**  
YOGURT PLATE WITH  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V) (PK)  
OR TURKEY & CHEESE SANDWICH  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SOUTHERN SALAD\*  
SEASONED GREEN BEANS (PK)  
BABY CARROT & ZUCCHINI DIPPERS  
SLICED PEACHES - FRESH FRUIT (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
CHICKEN BISCUIT OR VEGGIE SAUSAGE BISCUIT (V)

**24 HAMBURGER (PK)**  
VEGGIE BURGER (V) (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SOUTHERN SALAD\*  
SAUTÉED SPINACH  
POTATO PUFFS (PK)  
BABY CARROT & CELERY DIPPERS  
PEACH CRISP  
FRESH FRUIT (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
PEACH YOGURT PARFAIT W/ HOMEMADE GRANOLA (V)

**25 BEEF ENCHILADAS (GF) (PK)**  
W/ SPANISH RICE  
CHEESE RAVIOLI (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SOUTHERN SALAD\*  
VEGETARIAN PINTO BEANS (PK)  
BABY CARROT & ZUCCHINI DIPPERS  
APPLESAUCE  
FRESH FRUIT (PK)  
BREAKFAST: BREAKFAST VEGETABLE FLATBREAD (V)  
BIG: FRENCH TOAST STICKS (V)  
W/ CHICKEN SAUSAGE LINK

**26 CHICKEN TENDERS (PK)**  
FISH BURGER  
ROASTED RED PEPPER HUMMUS PLATE (V) (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SOUTHERN SALAD\*  
WHOLE WHEAT DINNER ROLL (PK)  
SEASONED CARROTS (PK)  
BABY CARROT & CELERY DIPPERS  
FROZEN FRUIT JUICE CUP - FRESH FRUIT (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
WHOLE GRAIN BANANA PAN MUFFIN (V)  
W/ BREAKFAST CHICKEN PATTY

**29 HAMBURGER**  
FISH MAC & CHEESE (V) (PK)  
MAC & CHEESE (V) (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SOUTHWEST QUINOA SALAD\*  
SEASONED GREEN BEANS (PK)  
BABY CARROT & CELERY DIPPERS  
CHILLED BLUEBERRIES (PK)  
FRESH FRUIT  
BIG & BREAKFAST:  
CRA OATMEAL BAR STRAWBERRY (V)  
W/ BREAKFAST CHICKEN PATTY

**30 CRISPY BEEF TACOS (GF) (PK)**  
CRISPY PINTO BEAN & VEGGIE TACOS (V) (GF) (PK)  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH (V)  
SOUTHWEST QUINOA SALAD\*  
VEGETARIAN PINTO BEANS (PK)  
BABY CARROT & ZUCCHINI DIPPERS  
SLICED PEACHES  
FRESH FRUIT (PK)  
BIG & BREAKFAST:  
TURKEY SAUSAGE & CHEESE ON ENGLISH MUFFIN OR VEGGIE SAUSAGE BISCUIT (V)

Austin ISD proudly supports our local farmers, dairy farmers and producers.  
**Farm Fresh Fridays:**  
Seasoned Carrots  
Johnson's Backyard Garden  
Austin, TX

**schoolcafe**  
www.SchoolCafe.com  
Download our mobile app to access all Food Service needs.  
Manage Student Meal Accounts and Make Pre-Payments  
View Daily Menus, Nutritional Information and Allergens  
Apply for Free or Reduced Price Meals

PREPARE FOR STAAR WITH A HEALTHY SCHOOL BREAKFAST!  
BREAKFAST TACOS WILL BE OFFERED ON TUESDAY, APRIL 9 TO HELP NOURISH STUDENTS BEFORE TESTING.

CONTAINS FISH 
 CONTAINS PORK 
 VEGETARIAN 
 VEGAN 
 GLUTEN FREE 
 TEXAS GROWN 
 LOW FAT & FAT FREE MILK OFFERED ONLY AT BREAKFAST AND LUNCH. 
 PK NOTES: PRE-K SET PLATE MENU ITEMS. CONFIRM WITH YOUR CARE MANAGER IF YOUR CHILD'S SERVICE A SET PLATE MENU.

FOLLOW US: @AUSTINISDFOOD [WWW.AUSTINISD.ORG/NUTRITION-FOOD-SERVICES](http://WWW.AUSTINISD.ORG/NUTRITION-FOOD-SERVICES)

\*Salad bar features vegetarian, vegan and gluten free options. \*\*SunButter & jelly sandwich offered as an alternative pre-k entrée on days when turkey hot dogs are served. Vegetarian sausage available upon request at breakfast. Menu is subject to change. Check www.schoolcafe.com for updated menus. This institution is an equal opportunity provider.

**LUNES**

**1 HAMBURGUESA**  
Pescado con Macarrón y Queso (PK)  
Macarrón con Queso (V, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE QUINOA SUROESTE\*  
EJOTES SAZONADOS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
ARÁNDANOS HELADOS (PK)  
FRUTA FRESCA  
BIC y DESAYUNO:  
BARRA CHIA DE AVENA CON FRESAS (V)  
CON HAMBURGUESA DE POLLO MOLIDO PARA DESAYUNO

**8 "HOT DOG" DE PAVO\*\***  
TIRAS DE PIZZA (V)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V, PK)  
ENSALADA DE VERDURAS Y PASTA\*  
PAPAS FRITAS DE CAMOTE  
BRÓCOLI ASADO (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
ARÁNDANOS HELADOS (PK) - FRUTA FRESCA  
BIC y DESAYUNO:  
EMPANADA DE NUEVO, QUESO Y PAPA (V)

**15 HAMBURGUESA DE POLLO (PK)**  
Guisado Vegano de Lentejas y Fritos (V, GF, PK)  
CON PAN DE ELOTE HECHO EN CASA  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE BAYAS DE PRIMAVERA  
ESPINACA SALTEADA  
TROCITOS DE PAPA (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
FRUTA FRESCA - TAZA DE PIÑA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
BARRA CHIA DE AVENA CON FRESAS (V)  
CON HAMBURGUESA DE POLLO MOLIDO PARA DESAYUNO

**22 "HOT DOG" DE PAVO\*\***  
Sándwich de Queso Tostado (V, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V, PK)  
ENSALADA SUREÑO\*  
PAPA EN GALLOS SAZONADA  
EJOTES SAZONADOS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
TAZA DE PIÑA (PK) - FRUTA FRESCA  
BIC y DESAYUNO:  
EMPANADA DE NUEVO, QUESO Y PAPA (V)

**29 HAMBURGUESA**  
Pescado con Macarrón y Queso (PK)  
Macarrón con Queso (V, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE QUINOA SUROESTE\*  
EJOTES SAZONADOS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
ARÁNDANOS HELADOS (PK)  
FRUTA FRESCA  
BIC y DESAYUNO:  
BARRA CHIA DE AVENA CON FRESAS (V)  
CON HAMBURGUESA DE POLLO MOLIDO PARA DESAYUNO

**MARTES**

**2 TACOS CRUJIENTES DE RES (GF, PK)**  
TACOS DE PINTOS Y TACOS VEGETARIANOS (V, GF, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE QUINOA SUROESTE\*  
FRIJOLAS VEGETARIANAS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN  
REBANADAS DE DURAZNOS  
FRUTA FRESCA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
PANECILLO INGLÉS CON CHORIZO DE PAVO Y QUESO O PANECILLO DE SALCHICHA VEGETARIANA (V)

**9 TIRAS DE POLLO**  
PLATO DE YOGUR CON Sándwich de SunButter y Mermelada (V, PK) o Sándwich de Pavo y Queso (PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE VERDURAS Y PASTA\*  
PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL  
EJOTES SAZONADOS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN  
REBANADAS DE DURAZNOS - FRUTA FRESCA  
BIC y DESAYUNO:  
TACO DE FRIJOLAS Y QUESO (V)

**16 TACOS CRUJIENTES DE RES (GF, PK)**  
TACOS DE PINTOS Y TACOS VEGETARIANOS (V, GF, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE BAYAS DE PRIMAVERA  
FRIJOLAS VEGETARIANAS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN  
REBANADAS DE DURAZNOS  
FRUTA FRESCA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
PANECILLO INGLÉS CON CHORIZO DE PAVO Y QUESO O PANECILLO DE SALCHICHA VEGETARIANA (V)

**23 TACOS CRUJIENTES DE POLLO (GF, PK)**  
PLATO DE YOGUR CON Sándwich de SunButter y Mermelada (V, PK) o Sándwich de Pavo y Queso (PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA SUREÑO\*  
EJOTES SAZONADOS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN  
REBANADAS DE DURAZNOS - FRUTA FRESCA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
PANECILLO DE POLLO O PANECILLO DE SALCHICHA VEGETARIANA (V)

**30 TACOS CRUJIENTES DE RES (GF, PK)**  
TACOS DE PINTOS Y TACOS VEGETARIANOS (V, GF, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE QUINOA SUROESTE\*  
FRIJOLAS VEGETARIANAS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN  
REBANADAS DE DURAZNOS  
FRUTA FRESCA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
PANECILLO INGLÉS CON CHORIZO DE PAVO Y QUESO O PANECILLO DE SALCHICHA VEGETARIANA (V)

**MIÉRCOLES**

**3 ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS O ESPAGUETI CON SALSA Y QUESO (V)**  
CON PANECITO DE TRIGO (PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE QUINOA SUROESTE\*  
CHICHAROS Y ZANAHORIAS SAZONADOS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
ARÁNDANOS HELADOS - FRUTA FRESCA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
BATIDO DE PLÁTANO CON GRANOLA CRUJERA (V)

**10 HAMBURGUESA (PK)**  
HAMBURGUESA VEGETARIANA (V, PK)  
FRITATA DE JITOMATE (V, GF)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE VERDURAS Y PASTA\*  
PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL  
ESPINACA SALTEADA  
PAPA EN GALLOS SAZONADA (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
MANDARINAS - FRUTA FRESCA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
PARFAT DE YOGURT DE DURAZNO CON GRANOLA CRUJERA (V)

**17 POLLO PARMESANO O ESPAGUETI CON SALSA Y QUESO (V)**  
CON PANECITO DE TRIGO (PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE BAYAS DE PRIMAVERA  
COLIFLOR ASADO (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
TAZA DE MANGOS - FRUTA FRESCA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
BATIDO DE PLÁTANO CON GRANOLA CRUJERA (V)

**24 HAMBURGUESA (PK)**  
HAMBURGUESA VEGETARIANA (V, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA SUREÑO\*  
ESPINACA SALTEADA  
TROCITOS DE PAPA (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
POSTRE DE DURAZNOS  
FRUTA FRESCA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
PARFAT DE YOGURT DE DURAZNO CON GRANOLA CRUJERA (V)

**24 HAMBURGUESA (PK)**  
HAMBURGUESA VEGETARIANA (V, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA SUREÑO\*  
ESPINACA SALTEADA  
TROCITOS DE PAPA (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
POSTRE DE DURAZNOS  
FRUTA FRESCA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
PARFAT DE YOGURT DE DURAZNO CON GRANOLA CRUJERA (V)

**JUEVES**

**4 PASTEL DE PAVO (PK)**  
BURRITO DE FRIJOLAS Y QUESO (V, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE QUINOA SUROESTE\*  
BRÓCOLI ASADO (PK)  
PURÉ DE PAPAS  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN  
TAZA DE PIÑA (PK) - FRUTA FRESCA  
BIC y DESAYUNO:  
PANECILLOS Y SALCHICHA DE POLLO

**11 ENCHILADAS DE QUESO (V, GF, PK)**  
CON GUIZO DE ARROZ  
Sándwich de Pollo a la Parrilla (PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE VERDURAS Y PASTA\*  
FRIJOLAS NEGROS PICANTES (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN  
PURÉ DE MANZANA (PK) - FRUTA FRESCA  
DESAYUNO: PAN SIN LEVADURA CON VEGETALES DE DESAYUNO (V)  
BIC: PALITOS DE PAN TOSTADO FRANCÉS (V) Y SALCHICHA DE POLLO

**18 PIERNA DE POLLO COREANA (PK)**  
CON ARROZ FRITO  
BURRITO DE FRIJOLAS Y QUESO (V, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE BAYAS DE PRIMAVERA  
EJOTES SAZONADOS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN  
FRUTA FRESCA - TAZA DE PIÑA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
WAFLES (V) Y SALCHICHA DE POLLO

**25 ENCHILADA DE RES (GF, PK)**  
CON GUIZO DE ARROZ  
RAVIOLES CON QUESO (V, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA SUREÑO\*  
FRIJOLAS VEGETARIANAS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN  
PURÉ DE MANZANA (PK)  
FRUTA FRESCA  
DESAYUNO: PAN SIN LEVADURA CON VEGETALES DE DESAYUNO (V)  
BIC: PALITOS DE PAN TOSTADO FRANCÉS (V) Y SALCHICHA DE POLLO

**25 ENCHILADA DE RES (GF, PK)**  
CON GUIZO DE ARROZ  
RAVIOLES CON QUESO (V, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA SUREÑO\*  
FRIJOLAS VEGETARIANAS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN  
PURÉ DE MANZANA (PK)  
FRUTA FRESCA  
DESAYUNO: PAN SIN LEVADURA CON VEGETALES DE DESAYUNO (V)  
BIC: PALITOS DE PAN TOSTADO FRANCÉS (V) Y SALCHICHA DE POLLO

**VIERNES**

**5 PIZZA DE PEPPERONI (PK)**  
PIZZA DE QUESO (V, PK)  
BAGRE HORNEADO (PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE QUINOA SUROESTE\*  
PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL  
ZANAHORIAS SAZONADAS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
JUGO DE FRUTA CONGELADA  
FRUTA FRESCA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
KOLACHE DE POLLO

**12 PIZZA DE PEPPERONI (PK)**  
PIZZA DE QUESO (V, PK)  
HAMBURGUESA DE HORNEADO (PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE VERDURAS Y PASTA\*  
ZANAHORIAS SAZONADAS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
JUGO DE FRUTA CONGELADA  
FRUTA FRESCA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
MINIBOLLO DE PLÁTANO INTEGRAL (V) Y HAMBURGUESA DE POLLO MOLIDO PARA DESAYUNO

**18 PIERNA DE POLLO COREANA (PK)**  
CON ARROZ FRITO  
BURRITO DE FRIJOLAS Y QUESO (V, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA DE BAYAS DE PRIMAVERA  
EJOTES SAZONADOS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN  
FRUTA FRESCA - TAZA DE PIÑA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
WAFLES (V) Y SALCHICHA DE POLLO

**26 TIRAS DE POLLO (PK)**  
HAMBURGUESA DE PESCADO (PK)  
PLATO DE HUMMUS CON CHILE ROJO ASADO (V, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA SUREÑO\*  
PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL (PK)  
ZANAHORIAS SAZONADAS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
JUGO DE FRUTA CONGELADA  
FRUTA FRESCA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
MINIBOLLO DE PLÁTANO INTEGRAL (V) Y SALCHICHA DE POLLO

**26 TIRAS DE POLLO (PK)**  
HAMBURGUESA DE PESCADO (PK)  
PLATO DE HUMMUS CON CHILE ROJO ASADO (V, PK)  
Sándwich de SunButter y Mermelada (V)  
ENSALADA SUREÑO\*  
PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL (PK)  
ZANAHORIAS SAZONADAS (PK)  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y APIO  
JUGO DE FRUTA CONGELADA  
FRUTA FRESCA (PK)  
BIC y DESAYUNO:  
MINIBOLLO DE PLÁTANO INTEGRAL (V) Y SALCHICHA DE POLLO

**CELEBRE CON NOSOTROS**  
*la Semana de la Tierra*  
DEL 22 AL 26 DE ABRIL.  
TODAS LAS ESCUELAS DEL AISD SELECCIONARÁN UN DÍA DURANTE LA SEMANA DE LA TIERRA PARA DEGUSTAR HINOJO ORGÁNICO, CULTIVADO LOCALMENTE EN JOHNSON'S BACKYARD GARDEN.

Austin ISD apoya orgullosamente a nuestros agricultores locales, productores y productores de leche.  
Viernes de la Granja Fresca:  
Zanahorias sazonadas  
Johnson's Backyard Garden  
Austin, TX

**schoolcafé**  
www.SchoolCafe.com  
Descargue nuestra aplicación para móviles para acceder a todas las necesidades de servicio de comida.  
Administre las cuentas de comida estudiantiles y haga prepagos.  
Vea menús diarios, información nutricional y alérgenos.  
Solicite comidas gratis o a precio reducido.

**iPREPÁRATE PARA LAS STAAR CON UN DESAYUNO ESCOLAR SALUDABLE!**  
SE OFRECERÁN TACOS EN EL DESAYUNO DEL MARTES, 9 DE ABRIL PARA NUTRIR A LOS ESTUDIANTES ANTES DE LAS PRUEBAS.

CONTIENE PESCADO (PK) CONTIENE PUERCO (PK) VEGETARIANO (V) VEGANO (V) SIN GLUTEN (GF) CULTIVADO EN TEXAS (TX) LA LECHE BAJA EN GRASA Y SIN GRASA SE OFRECEN DIARIAMENTE EN EL DESAYUNO Y ALMUERZO. (M) TIENEN PLATOS DEL MENÚ ESTABLECIDOS PARA PREVIENEN CONFARTE CON EL GERENTE DE LA CAFETERIA O SU ESCUELA SIEMPRE UN PERRO CON PLATOS ESTABLECIDOS (PK)

SÍGUENOS: @AUSTINISDFood www.AUSTINISD.ORG/NUTRITION-FOOD-SERVICES

\*La barra de ensaladas ofrece opciones vegetarianas, veganas y sin gluten.  
\*\*El sándwich de SunButter y jalea es ofrecido como una opción alternativa para Pre-K en los días cuando los hot dogs de pavo se sirven.  
Salchicha vegetariana disponible a solicitud en el desayuno.  
El menú está sujeto a cambios. Vea www.schoolcafe.com para menús actualizados. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.