



# Picture Retakes are Nov 1<sup>st</sup>!

Picture Retake Day is Tuesday morning, November 1<sup>st</sup>.

If your child was absent for Picture Day on September 27<sup>th</sup>, or you would like to retake photos, please fill out the form below and return it to your teacher. If you ordered pictures and are unhappy with them, you MUST return the package in its entirety in order to retake without paying for new pictures. Proofs are only available via email. Please contact Strawbridge at [customerservice@strawbridge.net](mailto:customerservice@strawbridge.net) - be sure to tell them Travis Heights Elementary in Austin, TX, your child's name, grade, and teacher and they will send it to you. Students who were absent on September 27<sup>th</sup> will have their picture taken regardless.

Please send picture money and order form or returned picture packages should be sent the morning of November 1<sup>st</sup>. Extra order forms are in the front office.

**WE CANNOT ACCEPT LATE ORDERS.**

-----

My child, \_\_\_\_\_,  
will have their photo taken on November 1<sup>st</sup> for retakes.

Teacher: \_\_\_\_\_

Grade: \_\_\_\_\_





# Tomas de imagen 1 de noviembre

El día de la repetición de imagen  
es 1 de noviembre

Si su hijo estuvo ausente por Picture Day el 27 de septiembre, o si desea volver a tomar fotos, complete el formulario a continuación y devuélvalo a su maestro. Si ordenó imágenes y no está contento con ellas, DEBE devolver el paquete en su totalidad para poder volver a comprar sin tener que pagar por nuevas fotografías. Las pruebas solo están disponibles por correo electrónico. Comuníquese con Strawbridge a [customerservice@strawbridge.net](mailto:customerservice@strawbridge.net). Asegúrese de informarles a Travis Heights Elementary en Austin, TX, el nombre, grado y maestro de su hijo, y se lo enviarán. A los estudiantes que estuvieron ausentes el 27 de septiembre se les tomará una foto independientemente.

Por favor, envíe el dinero de la foto y el formulario de pedido o los paquetes de imágenes devueltos deben enviarse el 1 de noviembre.

Los formularios de pedido extra se encuentran en la oficina.

**NO PODEMOS ACEPTAR PEDIDOS TARDE.**

-----  
Mi hijo/a, \_\_\_\_\_,

Tomará una foto el 1 de noviembre para las re tomas.

Maestro/a:

\_\_\_\_\_

Grado: \_\_\_\_\_

# THUNDERBIRD

Cocktail Party

*Adults only!*

*Food! Drinks!*

**SATURDAY, NOV. 10, 2018**

**6:30 - 9:30 PM**

**1500 BETTY JO DRIVE**

**AUSTIN 78704**

Please join your Travis Heights friends, alumni and neighbors for a Thunderbird Cocktail Party to benefit Project Based Learning at Travis Heights Elementary School!

Individual tickets are \$50/person. Thunderbird Friends Sponsor for \$500 (includes 4 tickets and a special gift). A \$500 sponsorship will really help kids learn!

To become a sponsor, buy tickets or get more information visit [www.travisheightselementary.com/thunderbirdparty](http://www.travisheightselementary.com/thunderbirdparty) or email [fundraising@travisheightselementary.com](mailto:fundraising@travisheightselementary.com)

Purchase tickets and sponsorships by November 7.

Thank you to hosts Regan Ellmer & JoAnn Dalrymple and to the THES PTA. Sponsors include Tequila 512 and Fall Creek Vineyards

Project Based Learning is a teaching method in which students learn by working for an extended period of time to research and respond to a real-world, engaging and complex question, problem, or challenge. Teachers often have to pay for project supplies out of their own pockets or parents are asked to help contribute what they can so that students can work together and build their projects. The teachers and students appreciate your tax deductible support of the Thunderbird Party!



# THUNDERBIRD

Fiesta de Cocteles

*sólo para adultos comida! bebida!*

**SÁBADO 10 DE NOV. DEL 2018**

**6:30 - 9:30 PM**

**1500 BETTY JO DRIVE**

**AUSTIN 78704**

Júntase con tus amigos, ex-alumnos y vecinos de Travis Heights para una Fiesta de Cocteles para apoyar el Aprendizaje en Base a Proyectos (PBL) en Travis Heights Elementary!

Boletos son \$50/persona ó puedes patrocinar el evento como Patrocinador y Amigo Thunderbird por \$500 (incluye 4 boletos y un regalo especial). Patrocinar a este nivel realmente ayuda a los estudiantes a aprender.

Para patrocinar, comprar boletos o buscar más información, visite [www.travisheightselementary.com/thunderbirdparty](http://www.travisheightselementary.com/thunderbirdparty) o envíe un email a [fundraising@travisheightselementary.com](mailto:fundraising@travisheightselementary.com)

Favor de comprar los boletos o patrocinar antes del 7 de noviembre.

Gracias a Regar Ellmer y JoAnn Dalrymple por darnos la bienvenida en su casa y gracias a la PTA. Los patrocinadores incluyen Tequila 512 y Fall Creek Vineyards.

Los estudiantes participan en el aprendizaje de colaboración que desarrolla habilidades de pensamiento creativo y crítico, mientras que el fomento de la comunicación y la reflexión por adquirir habilidades y conocimientos a través de múltiples temas. Los maestros muchas veces tienen que pagar los costos de estos proyectos, o los padres tienen que recaudar fondos. Los maestros y los estudiantes agradecen tu apoyo (deducible de impuestos) en esta Fiesta de Cocteles Thunderbird!

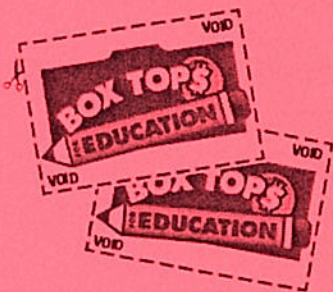


# UPCOMING DATES & REMINDERS

Parents, please take note of the following dates and upcoming events!

## COFFEE CHAT – 10/26

Don't forget! Join us on Friday, October 26<sup>th</sup> at 8 am in the THES Library for coffee and light breakfast! Our discussion will cover SEL, peace areas, self-regulation, and mindfulness. See you there!

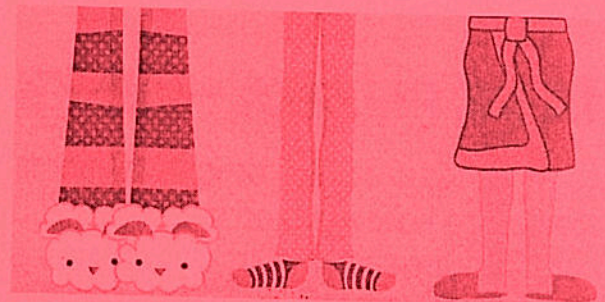


## BOX TOPS DUE FRIDAY – 10/26

Our next Box Tops Collection Date is October 26<sup>th</sup>. The class with the MOST Box Tops out of lower grades (PK-2<sup>nd</sup>) and upper grades (3<sup>rd</sup>-5<sup>th</sup>) will win a special reward! You can turn in Box Tops to your teacher at any time, but only Box Tops collected by October 26<sup>th</sup> will count towards the special prize!

## PAJAMA DAY – 10/31

This is a reminder that we do NOT allow Halloween costumes at school on October 31<sup>st</sup>. Instead, we encourage students to wear their pajamas to school!



## MARK YOUR CALENDARS!

November is a busy month for Thunderbirds! Please mark your calendars for the following important dates and events:

### ★ THUNDERBIRD THANKSGIVING – 11/15 ★

You're invited to join us for our annual Thanksgiving lunch on Nov 15<sup>th</sup>. Parents may come eat lunch with their students on that day. If parents are interested in purchasing a meal from the cafeteria to eat, they will need to purchase a guest lunch ticket for \$4. These tickets will be on sale October 29<sup>th</sup>-November 5<sup>th</sup> before school. Stay tuned for more information!

### ★ FAMILY, FUN & FITNESS (3RD-5TH GRADE) – 11/16 ★

Upper Grade students (3<sup>rd</sup>-5<sup>th</sup> grade) will participate in their annual Field Day from 8-11 am on Friday, November 16<sup>th</sup>. Parents are invited to participate! More information to come!



# FECHAS IMPORTANTES Y RECORDATORIOS

Padres, ¡por favor tome nota de las siguientes fechas y eventos próximos!

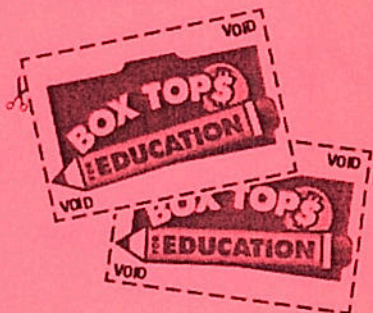
## CHARLA DE CAFE – 10/26

¡No te olvides! Tenemos Acompañenos el viernes, 26 de octubre a las 8 am para el café y desayuno ligero! Nuestra discusión cubrirá SEL, áreas de paz, autorregulación y atención plena. ¡Nos veremos allí!



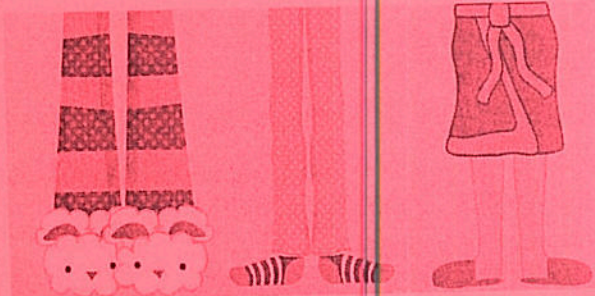
## BOX TOPS PARA VIERNES – 10/26

Nuestra próxima fecha de colección es el 26 de octubre. La clase con más Box Tops de los grados inferiores (PK-2º) y grados superiores (3º-5º) ganará un premio especial! Usted puede entregar Box Tops a su maestro en cualquier momento, pero solo Box Tops recogidos para el 26 de octubre contarán para el premio especial!



## DÍA DE PIJAMA – 10/31

Este es un recordatorio de que NO permitimos disfraces de Halloween en la escuela el 31 de octubre. En cambio, ¡animamos a los estudiantes a usar sus pijamas en la escuela!



## MARQUE SU CALENDARIO!

Noviembre es un mes ocupado para Thunderbirds! Por favor marque su calendario para las siguientes fechas y eventos importantes:

### ★ THUNDERBIRD THANKSGIVING – 11/15 ★

Te invitamos a nuestro almuerzo anual de Acción de Gracias el 15 de noviembre. Los padres pueden venir a almorzar con sus estudiantes ese día. Si los padres desean comprar una comida en la cafetería para comer, deberán comprar un boleto de almuerzo para invitados por \$4. Estos boletos estarán a la venta del 29 de octubre a 5 de noviembre antes escuela.

¡Estén atentos para más información!

### ★ DÍA DE SALUD Y DIVERSIÓN FAMILIAR (3º-5º GRADO) – 11/16 ★

Los estudiantes de grados superiores (3º a 5º grado) participarán en su día de campo anual de 8 a 11 am el viernes 16 de noviembre. ¡Los padres están invitados a participar!

¡Más información por venir!



# THUNDERBIRD THANKSGIVING LUNCH



*You're invited!*

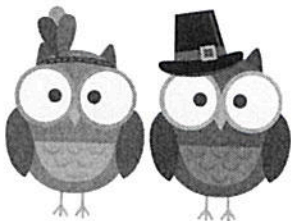
On Thursday, November 15<sup>th</sup>, we invite you to join your student for a Thanksgiving turkey lunch at school!

Visitors will NOT be able to purchase lunch from the cafeteria without a ticket. Tickets will be on sale before and after school starting Oct 29<sup>th</sup>. Tickets are \$4 for visitors (You only need to purchase a ticket if you plan on eating the lunch provided by the cafeteria).

Lunch times will be slightly different on November 15<sup>th</sup> - please check with your child's teacher for their revised time.

As this is the busiest lunch time of the year, be sure to arrive early to find parking and check in at the office for a visitor's badge (you MUST bring your ID if you've never checked in before).

*We look forward to seeing you!*



# THUNDERBIRD THANKSGIVING LUNCH



*You're invited!*

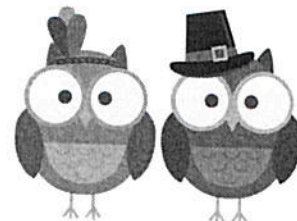
On Thursday, November 15<sup>th</sup>, we invite you to join your student for a Thanksgiving turkey lunch at school!

Visitors will NOT be able to purchase lunch from the cafeteria without a ticket. Tickets will be on sale before and after school starting Oct 29<sup>th</sup>. Tickets are \$4 for visitors (You only need to purchase a ticket if you plan on eating the lunch provided by the cafeteria).

Lunch times will be slightly different on November 15<sup>th</sup> - please check with your child's teacher for their revised time.

As this is the busiest lunch time of the year, be sure to arrive early to find parking and check in at the office for a visitor's badge (you MUST bring your ID if you've never checked in before).

*We look forward to seeing you!*



# THUNDERBIRD THANKSGIVING LUNCH

*¡Estás invitado!*

¡El jueves, 15 de noviembre, lo invitamos que venga para un almuerzo de pavo de Acción de Gracias en la escuela!

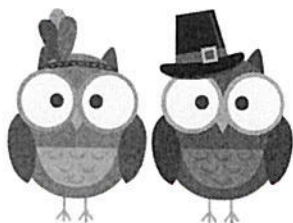
**Visitantes NO podrán comprar el almuerzo de la cafetería sin un boleto.**

Las entradas estarán de venta antes y después de la escuela a partir del 29 de octubre. Los boletos cuestan \$4 para los visitantes (solo necesita comprar un boleto si planea comer el almuerzo provisto por la cafetería).

Los horarios de almuerzo serán un poco diferentes el 15 de noviembre - por favor verifique con el maestro de su hijo el tiempo revisado.

Como este es el almuerzo más ocupado del año, asegúrese de llegar temprano para encontrar el estacionamiento y registrarse en la oficina (DEBE traer su identificación si nunca se ha registrado antes).

*¡Esperamos verte!*



# THUNDERBIRD THANKSGIVING LUNCH

*¡Estás invitado!*

¡El jueves, 15 de noviembre, lo invitamos que venga para un almuerzo de pavo de Acción de Gracias en la escuela!

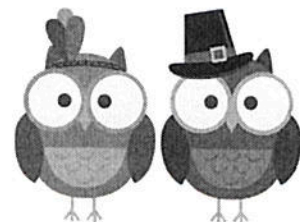
**Visitantes NO podrán comprar el almuerzo de la cafetería sin un boleto.**

Las entradas estarán de venta antes y después de la escuela a partir del 29 de octubre. Los boletos cuestan \$4 para los visitantes (solo necesita comprar un boleto si planea comer el almuerzo provisto por la cafetería).

Los horarios de almuerzo serán un poco diferentes el 15 de noviembre - por favor verifique con el maestro de su hijo el tiempo revisado.

Como este es el almuerzo más ocupado del año, asegúrese de llegar temprano para encontrar el estacionamiento y registrarse en la oficina (DEBE traer su identificación si nunca se ha registrado antes).

*¡Esperamos verte!*





## MONDAY

**schoolcafé**  
www.SchoolCafe.com

Download our mobile app to access all Food Service needs.

- Manage Student Meal Accounts and Make Pre-Payments
- View Daily Menus, Nutritional Information and Allergens
- Apply for Free or Reduced Price Meals

## TUESDAY

Austin ISD proudly supports our local farmers, dairy farmers and producers.

**Farm Fresh Fridays:**  
Baked Sweet Potatoes  
Johnson's Backyard Garden  
Austin, TX

## WEDNESDAY

Austin ISD will be closed for the Thanksgiving holiday Nov. 19-23. The Central Texas Food Bank provides resources for families seeking food assistance when AISD is closed, and throughout the year.

Learn more at:  
www.centraltexasfoodbank.org

## THURSDAY

**1** BEEF ENCHILADAS<sup>GF</sup>PK  
w/ SPANISH RICE  
BEAN & CHEESE BURRITO<sup>V</sup>PK  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
CHEF SALAD\*  
VEGETARIAN PINTO BEANS<sup>PK</sup>  
BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS  
APPLESAUCE  
FRESH FRUIT<sup>PK</sup>  
BIC & BREAKFAST:  
PANCAKES<sup>V</sup>  
w/ SAUSAGE LINK<sup>PK</sup>

## FRIDAY

**2** PEPPERONI PIZZA<sup>PK</sup>  
CHEESE PIZZA<sup>V</sup>PK  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
CHEF SALAD\*  
ROASTED BROCCOLI<sup>PK</sup>  
BAKED SWEET POTATO  
CUCUMBER & TOMATO DIPPERS  
MANGO CUP<sup>PK</sup> - FRESH FRUIT  
BIC & BREAKFAST:  
WHOLE GRAIN CORN MINI MUFFIN<sup>V</sup>  
w/ BREAKFAST CHICKEN PATTY

**5** CHICKEN TENDERS  
FISH MAC & CHEESE<sup>PK</sup>  
MAC & CHEESE<sup>V</sup>  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
ASIAN SALAD\*  
WHOLE WHEAT DINNER ROLL  
SEASONED PEAS & CARROTS<sup>PK</sup>  
CUCUMBER & TOMATO DIPPERS  
CHILLED STRAWBERRIES<sup>PK</sup> - FRESH FRUIT  
BIC & BREAKFAST:  
OATMEAL BAR STRAWBERRY<sup>V</sup>  
w/ BREAKFAST CHICKEN PATTY

**6** CRISPY BEEF TACOS<sup>GF</sup>PK  
CRISPY PINTO BEAN & VEGGIE TACOS<sup>V</sup>GF<sup>PK</sup>  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
ASIAN SALAD\*  
VEGETARIAN PINTO BEANS<sup>PK</sup>  
BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS  
SLICED PEACHES  
FRESH FRUIT<sup>PK</sup>  
BIC & BREAKFAST:  
EGG, SAUSAGE & CHEESE MUFFIN<sup>PK</sup>

**7** SPAGHETTI & MEATBALLS OR SPAGHETTI & MARINARA w/ MOZZARELLA CHEESE<sup>V</sup>  
w/ WHOLE WHEAT BREADSTICK<sup>PK</sup>  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
ASIAN SALAD\*  
SEASONED GREEN BEANS<sup>PK</sup>  
CUCUMBER & TOMATO DIPPERS  
FROZEN FRUIT JUICE CUP - FRESH FRUIT<sup>PK</sup>  
BIC & BREAKFAST:  
STRAWBERRY SMOOTHIE w/ GRANOLA<sup>V</sup>

**8** CHICKEN BURGER<sup>PK</sup>  
HUMMUS PLATE<sup>V</sup>PK  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
ASIAN SALAD\*  
SAUTEED SPINACH  
SEASONED POTATO WEDGES<sup>PK</sup>  
BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS  
PINEAPPLE CUP<sup>PK</sup>  
FRESH FRUIT  
BIC & BREAKFAST:  
CHICKEN & WAFFLES

**9** PEPPERONI PIZZA<sup>PK</sup>  
CHEESE PIZZA<sup>V</sup>PK  
BAKED CATFISH<sup>PK</sup>  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
ASIAN SALAD\*  
WHOLE WHEAT DINNER ROLL  
BAKED SWEET POTATO  
ROASTED BROCCOLI<sup>PK</sup>  
CUCUMBER & TOMATO DIPPERS  
CHILLED STRAWBERRIES<sup>PK</sup> - FRESH FRUIT  
BIC & BREAKFAST:  
SAUSAGE KOLCACH

**12** TURKEY HOT DOG\*\*  
CHEESY BAKED POTATO<sup>V</sup>GF<sup>PK</sup>  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>PK  
FIESTA SALAD\*  
WHOLE WHEAT DINNER ROLL  
ROASTED BROCCOLI  
SWEET POTATO FRIES<sup>PK</sup>  
CUCUMBER & TOMATO DIPPERS  
CHILLED STRAWBERRIES<sup>PK</sup> - FRESH FRUIT  
BIC & BREAKFAST:  
WHOLE GRAIN BAGEL w/ CREAM CHEESE<sup>V</sup>  
w/ SAUSAGE PATTY<sup>PK</sup>

**13** CHICKEN BURGER  
YOGURT PLATE WITH SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>PK  
OR TURKEY & CHEESE SANDWICH<sup>PK</sup>  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
FIESTA SALAD\*  
YUCA STEAK CUT FRIES<sup>PK</sup>  
BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS  
SLICED PEACHES - FRESH FRUIT<sup>PK</sup>  
BIC & BREAKFAST:  
CHICKEN BISQUIT OR VEGGIE SAUSAGE BISQUIT<sup>V</sup>

**14** HAMBURGER<sup>PK</sup>  
VEGGIE BURGER<sup>V</sup>PK  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
FIESTA SALAD\*  
SEASONED FRESH ZUCCHINI<sup>PK</sup>  
POTATO PUFFS  
CUCUMBER & TOMATO DIPPERS  
FROZEN FRUIT JUICE CUP  
FRESH FRUIT<sup>PK</sup>  
BIC & BREAKFAST:  
PEACH YOGURT PARFAIT w/ GRANOLA<sup>V</sup>

**15** TURKEY POT PIE<sup>PK</sup>  
PIZZA DIPPERS<sup>V</sup>PK  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
FIESTA SALAD\*  
ROASTED BUTTERNUT SQUASH<sup>PK</sup>  
BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS  
APPLESAUCE  
FRESH FRUIT<sup>PK</sup>  
BIC & BREAKFAST:  
PANCAKES<sup>V</sup>  
w/ SAUSAGE LINK<sup>PK</sup>

**16** CHICKEN TENDERS<sup>PK</sup>  
CHEESE ENCHILADAS<sup>V</sup>GF<sup>PK</sup>  
w/ SPANISH RICE  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
FIESTA SALAD\*  
WHOLE WHEAT DINNER ROLL<sup>PK</sup>  
BAKED SWEET POTATO  
VEGETARIAN PINTO BEANS<sup>PK</sup>  
CUCUMBER & TOMATO DIPPERS  
MIXED BERRY CUP<sup>PK</sup> - FRESH FRUIT  
BIC & BREAKFAST:  
WHOLE GRAIN CORN MINI MUFFIN<sup>V</sup>  
w/ BREAKFAST CHICKEN PATTY

# Thanksgiving Lunch



THE THANKSGIVING LUNCH MENU WILL REPLACE THE REGULAR MENU A MINIMUM OF ONE DAY AT ALL ELEMENTARY SCHOOLS  
**NOVEMBER 15-16, 2018.**

PLEASE CONFIRM WITH YOUR CAMPUS WHICH DAY(S) THE THANKSGIVING MENU WILL BE SERVED.

ELEMENTARY LUNCH PRICES:  
FULL PRICE: \$2.90 / REDUCED PRICE: \$0.40 / ADULT: \$3.75

## THANKSGIVING LUNCH MENU

- THANKSGIVING DAY TURKEY<sup>GF</sup>
- VEGAN LENTIL CHILI FRITO PIE<sup>V</sup>GF
- WHOLE WHEAT ROLL • TRADITIONAL CORNBREAD DRESSING
- ROASTED GARLIC MASHED POTATOES
- WHIPPED SWEET POTATOES • SEASONED GREEN BEANS
- GARDEN SALAD • APPLES • BLUEBERRY CRISP
- TURKEY GRAVY • CRANBERRY COMPOTE • ORGANIC RANCH DRESSING

**26** CHICKEN TENDERS<sup>PK</sup>  
PIZZA DIPPERS<sup>V</sup>PK  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
WHOLE WHEAT DINNER ROLL<sup>PK</sup>  
SEASONED CORN<sup>PK</sup>  
SEASONED GREEN BEANS  
PINEAPPLE CUP  
SLICED PEACHES<sup>PK</sup>  
BIC & BREAKFAST:  
WHOLE GRAIN BAGEL w/ CREAM CHEESE<sup>V</sup>  
w/ SAUSAGE PATTY<sup>PK</sup>

**27** CHICKEN BURGER<sup>PK</sup>  
BEAN & CHEESE BURRITO<sup>V</sup>PK  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
SEASONED PEAS & CARROTS  
SWEET POTATO FRIES<sup>PK</sup>  
CHILLED BLUEBERRIES  
CHILLED STRAWBERRIES<sup>PK</sup>  
BIC & BREAKFAST:  
CHICKEN BISQUIT OR VEGGIE SAUSAGE BISQUIT<sup>V</sup>

**28** HAMBURGER<sup>PK</sup>  
VEGGIE BURGER<sup>V</sup>PK  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
CHEF SALAD\*  
SWEET POTATO FRIES<sup>PK</sup>  
CUCUMBER & TOMATO DIPPERS  
FROZEN FRUIT JUICE CUP  
FRESH FRUIT<sup>PK</sup>  
BIC & BREAKFAST:  
PEACH YOGURT PARFAIT w/ GRANOLA<sup>V</sup>

**29** BEEF ENCHILADAS<sup>GF</sup>PK  
w/ SPANISH RICE  
BEAN & CHEESE BURRITO<sup>V</sup>PK  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
CHEF SALAD\*  
VEGETARIAN PINTO BEANS<sup>PK</sup>  
BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS  
APPLESAUCE  
FRESH FRUIT<sup>PK</sup>  
BIC & BREAKFAST:  
PANCAKES<sup>V</sup>  
w/ SAUSAGE LINK<sup>PK</sup>

**30** PEPPERONI PIZZA<sup>PK</sup>  
CHEESE PIZZA<sup>V</sup>PK  
SUNBUTTER & JELLY SANDWICH<sup>V</sup>  
CHEF SALAD\*  
ROASTED BROCCOLI<sup>PK</sup>  
BAKED SWEET POTATO  
CUCUMBER & TOMATO DIPPERS  
MANGO CUP<sup>PK</sup> - FRESH FRUIT  
BIC & BREAKFAST:  
WHOLE GRAIN CORN MINI MUFFIN<sup>V</sup>  
w/ BREAKFAST CHICKEN PATTY

CONTAINS FISH 
 CONTAINS PORK 
 VEGETARIAN 
 VEGAN 
 GF GLUTEN FREE 
 TEXAS GROWN 
 LOW FAT & FAT FREE MILK OFFERED DAILY AT BREAKFAST AND LUNCH 
 PK NOTES PRE-K SET PLATE MENU ITEMS. CONFIRM WITH YOUR CAFE MANAGER IF YOUR CAMPUS SERVES A SET PLATE MENU.

FOLLOW US: @AUSTINISDFood www.austinisd.org/nutritionfoodservices

\*Salad bar features vegetarian, vegan and gluten free options. \*\*SunButter & jelly sandwich offered as an alternative pre-k entrée on days when turkey hot dogs are served. Vegetarian sausage available upon request at breakfast. Menu is subject to change. Check www.schoolcafe.com for updated menus. This institution is an equal opportunity provider.



## LUNES

**schoolcafé**  
www.SchoolCafe.com

Descargue nuestra aplicación para móviles para acceder a todas las necesidades de servicio de comida. Administre las cuentas de comida estudiantil y haga prepagos. Vea menús diarios, información nutricional y alérgenos. Solicite comidas gratis o a precio reducido.

## MARTES

Austin ISD apoya orgullosamente a nuestros agricultores locales, productores y productores de leche.

**Viernes de la Granja Fresca:**  
Camote al horno  
Johnson's Backyard Garden  
Austin, TX

## MIÉRCOLES

El AISD cerrará por las fiestas de Acción de Gracias del 19 al 23 de nov. El Banco de Alimentos del Centro de Texas ofrece recursos para las familias que buscan ayuda con los alimentos cuando el AISD está cerrado y durante todo el año.

Infórmese más en:  
www.centraltexasfoodbank.org

## JUEVES

**1 ENCHILADA DE RES** GF PK  
CON GUIZO DE ARROZ  
**BURRITO DE FRIJOL Y QUESO** V PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA DE CHEF\***  
FRIJOL VEGETARIANO PK  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN  
PURÉ DE MANZANA  
FRUTA FRESCA PK  
**BIC Y DESAYUNO:**  
PANQUEQUE V Y SALCHICHA PK

## VIERNES

**2 PIZZA DE PEPERONI** PK  
**PIZZA DE QUESO** V PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA DE CHEF\***  
BRÓCOLI ASADO PK  
CAMOTE AL HORNO  
TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates  
TAZA DE MANGOS PK - FRUTA FRESCA  
**BIC Y DESAYUNO:**  
MINIBOLLO DE MAIZ INTEGRAL V  
CON HAMBURGUESA DE POLLO MOLIDO PARA DESAYUNO

**5 TIRAS DE POLLO**  
PESCADO CON MACARRÓN Y QUESO PK  
**MACARRÓN CON QUESO** V  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA ASIÁTICO**  
PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL  
CHICHAROS Y ZANAHORIAS SAZONADOS PK  
TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates  
FRESAS HELADAS PK - FRUTA FRESCA  
**BIC Y DESAYUNO:**  
BARRA CHIA DE AVENA CON FRESAS V  
CON HAMBURGUESA DE POLLO MOLIDO PARA DESAYUNO

**6 TACOS CRUJIENTES DE RES** GF PK  
**FRIJOL PINTOS CRUJIENTES Y TACOS VEGETARIANOS** V GF PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA ASIÁTICO**  
FRIJOL VEGETARIANO PK  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN  
REBANADAS DE DURAZNOS  
FRUTA FRESCA PK  
**BIC Y DESAYUNO:**  
BOLLO DE HUEVO, SALCHICHA Y QUESO

**7 ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS**  
O ESPAGUETI CON SALSA Y QUESO V  
CON PANECILLO DE TRIGO PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA ASIÁTICO**  
EJOTES SAZONADOS PK  
TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates  
JUGO DE FRUTA CONGELADA  
FRUTA FRESCA PK  
**BIC Y DESAYUNO:**  
BATIDO DE FRESAS CON GRANOLA V

**8 HAMBURGUESA DE POLLO** PK  
**PLATO DE HUMMUS** V PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA ASIÁTICO**  
ESPINACA SALTEADA  
PAPA EN GAJOS SAZONADA PK  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN  
TAZA DE PIÑA PK  
FRUTA FRESCA  
**BIC Y DESAYUNO:**  
POLLO Y WAFFLES

**9 PIZZA DE PEPERONI** PK  
**PIZZA DE QUESO** V PK  
**BABE HORNEADO** PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA ASIÁTICO**  
PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL  
CAMOTE AL HORNO  
ROASTED BROCCOLI PK  
TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates  
FRESAS HELADAS PK - FRUTA FRESCA  
**BIC Y DESAYUNO:**  
KOLACHE DE CHARIZO

**12 "HOT DOG" DE PAVO\*\***  
**PAPA AL HORNO CON QUESO** V GF PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA FIESTA\***  
PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL  
BRÓCOLI ASADO  
PAPAS FRITAS DE CAMOTE PK  
TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates  
FRESAS HELADAS PK - FRUTA FRESCA  
**BIC Y DESAYUNO:**  
ROSA INTEGRAL CON QUESO CREMA V  
CON HAMBURGUESA DE SALCHICHA DE PUERRO MOLIDO PK

**13 HAMBURGUESA DE POLLO**  
**PLATO DE YOGUR CON**  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V PK  
O SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V PK  
**ENSALADA FIESTA\***  
YUCAS FRITAS CORTADAS GROSAS PK  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN  
REBANADAS DE DURAZNOS - FRUTA FRESCA PK  
**BIC Y DESAYUNO:**  
PANECILLO DE POLLO O  
PANECILLO DE SALCHICHA VEGETARIANA V

**14 HAMBURGUESA** PK  
**HAMBURGUESA VEGETARIANA** V PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA FIESTA\***  
CALABACIN FRESCA SAZONADA PK  
TROCITOS DE PAPA  
TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates  
JUGO DE FRUTA CONGELADA  
FRUTA FRESCA PK  
**BIC Y DESAYUNO:**  
PARFAIT DE YOGURT DE DURAZNO CON GRANOLA V

**15 PASTEL DE PAVO** PK  
**TIRAS DE PIZZA** V PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA FIESTA\***  
CALABAZA ASADA PK  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN  
PURÉ DE MANZANA  
FRUTA FRESCA PK  
**BIC Y DESAYUNO:**  
PANQUEQUE V Y SALCHICHA PK

**16 TIRAS DE POLLO** PK  
**ENCHILADAS DE QUESO** V GF PK  
CON GUIZO DE ARROZ  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA FIESTA\***  
PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL PK  
CAMOTE AL HORNO  
FRIJOL VEGETARIANO PK  
TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates  
TAZA DE BAYAS MIXTA PK - FRUTA FRESCA  
**BIC Y DESAYUNO:**  
MINIBOLLO DE MAIZ INTEGRAL V  
CON HAMBURGUESA DE POLLO MOLIDO PARA DESAYUNO

# Almuerzo de Acción de Gracias:

EL MENÚ DEL ALMUERZO DE ACCIÓN DE GRACIAS REMPLAZARÁ AL MENÚ REGULAR DURANTE AL MENOS UN DÍA EN TODAS LAS ESCUELAS PRIMARIAS DEL

**15 AL 16 DE NOVIEMBRE DE 2018.**

CONFIRME EN SU ESCUELA CUÁLES DÍAS SE SERVIRÁ EL MENÚ DE ACCIÓN DE GRACIAS.

PRECIOS DE ALMUERZO DE PRIMARIA:

PRECIO COMPLETO: \$2.90 / PRECIO REDUCIDO: \$0.40 / ADULTO: \$3.75

## EL MENÚ DEL ALMUERZO DE ACCIÓN DE GRACIAS

- PAVO DEL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS GF
- GUISADO VEGANO DE LENTEJAS Y FRITOS V GF
- PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL
- ADEREZO TRADICIONAL DE PAN DE ELOTE
- PURÉ DE PAPAS CON AJO ASADO • CAMOTES BATIDOS
- EJOTES SAZONADOS
- ENSALADA • MANZANAS • POSTRE DE ARÁNDANOS
- SALSA PARA EL PAVO • COMPOTA DE ARÁNDANO ROJO • ADEREZO ORGÁNICO DE RANCH



**26 TIRAS DE POLLO** PK  
**TIRAS DE PIZZA** V PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
PANECILLO DE TRIGO INTEGRAL PK  
ELOTES SAZONADOS PK  
EJOTES SAZONADOS  
TAZA DE PIÑA  
REBANADAS DE DURAZNOS PK  
**BIC Y DESAYUNO:**  
ROSA INTEGRAL CON QUESO CREMA V  
CON HAMBURGUESA DE SALCHICHA DE PUERRO MOLIDO PK

**27 HAMBURGUESA DE POLLO** PK  
**BURRITO DE FRIJOL Y QUESO** V PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
CHICHAROS Y ZANAHORIAS SAZONADOS  
PAPAS FRITAS DE CAMOTE PK  
ARÁNDANOS HELADOS  
CHILLED STRAWBERRIES PK  
**BIC Y DESAYUNO:**  
PANECILLO DE POLLO O  
PANECILLO DE SALCHICHA VEGETARIANA V

**28 HAMBURGUESA** PK  
**HAMBURGUESA VEGETARIANA** V PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA DE CHEF\***  
PAPAS FRITAS DE CAMOTE PK  
TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates  
JUGO DE FRUTA CONGELADA - FRUTA FRESCA PK  
**BIC Y DESAYUNO:**  
PARFAIT DE YOGURT DE DURAZNO CON GRANOLA V

**29 ENCHILADA DE RES** GF PK  
CON GUIZO DE ARROZ  
**BURRITO DE FRIJOL Y QUESO** V PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA DE CHEF\***  
FRIJOL VEGETARIANO PK  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN  
PURÉ DE MANZANA  
FRUTA FRESCA PK  
**BIC Y DESAYUNO:**  
PANQUEQUE V Y SALCHICHA PK

**30 PIZZA DE PEPERONI** PK  
**PIZZA DE QUESO** V PK  
SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA V  
**ENSALADA DE CHEF\***  
BRÓCOLI ASADO PK  
CAMOTE AL HORNO  
TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates  
TAZA DE MANGOS PK - FRUTA FRESCA  
**BIC Y DESAYUNO:**  
MINIBOLLO DE MAIZ INTEGRAL V  
CON HAMBURGUESA DE POLLO MOLIDO PARA DESAYUNO

CONTIENE PESCADO CONTIENE PUERO VEGETARIANO V VEGANO GF SIN GLUTEN CULTIVADO EN TEXAS LA LECHE BRUJA EN GRASA Y SIN GRASA SE OFRECE DIARIAMENTE EN EL DESAYUNO Y ALMUERZO. PK INDICAR PLATOS DEL MENÚ ESTABLECIDOS PARA PRECINDE. CONFIRME CON EL GERENTE DE LA CHEFETERIA SI SU ESCUELA SIRVE UN MENÚ CON PLATOS ESTABLECIDOS

SÍGUENOS: @AUSTINISDFood www.AUSTINISD.ORG/NUTRITIONFOODSERVICES

\*La barra de ensaladas ofrece opciones vegetarianas, veganas y sin gluten.

\*\*El sándwich de SunButter y jalea es ofrecido como una opción alternativa para Pre-K en los días cuando los hot dogs de pavo se sirven. Salchicha vegetariana disponible a solicitud en el desayuno.

El menú está sujeto a cambios. Vea www.schoolcafe.com para menús actualizados. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.