

# Breakfast in the Classroom!

Estimados Familias de Thunderbirds,

Queremos agradecerle sus comentarios sobre Universal Breakfast, o Breakfast in Class (BIC). Después de contar todos los resultados de la encuesta, más del 85% de las familias apoyaron la implementación de BIC el próximo año. ¡Como resultado, comenzaremos el BIC a partir del próximo año escolar en agosto de 2017! Hubo muchos comentarios y preocupaciones que los padres expresaron, y quisiéramos tomar un momento para contestarlos.

**1** El personal de la cafetería llega al campus y prepara el desayuno. Se instalarán enfriadores especiales fuera de cada aula con suficiente comida y bebidas para cada estudiante y el maestro.

**2** Los maestros abren sus puertas entre las 7:30 y las 7:35. Los estudiantes ponen sus cosas, toman su desayuno, y van a su asiento. Los padres voluntarios pueden ayudar a los estudiantes a servir comida y abrir artículos para los estudiantes.

**3** A las 8:00, los estudiantes recogen su basura. La bolsa de basura y enfriadores se colocan en el pasillo para ser recogidos. Bajo la supervisión de su maestro y/o padres voluntarios, los estudiantes limpiarán las mesas y limpiarán su área.

**Los estudiantes de K-5to grado que lleguen antes de las 7:30 irán al gimnasio a esperar para ser recogidos y llevados a clase. Los estudiantes de PK irán a la cafetería a la mesa asignada de su clase y comerán su desayuno en la cafetería.**

**P: ¿Mi hijo tiene que desayunar en la escuela? Me preocupa que mi hijo se sienta excluido si no lo hace.**

R: Su hijo puede desayunar en casa o unirse a sus compañeros de clase. Las reuniones de la mañana y el SEL terminarán a las 8 am, y como los estudiantes tienen que estar en el salón de clase a las 7:45, los estudiantes no estarán perdiendo el contenido de SEL ni serán señalados por no comer. Sin embargo, te animamos a participar.

**P: ¿ Si el desayuno comienza a las 7:30, empieza la escuela antes?**

R: Nuestro horario de inicio oficial no cambia y los estudiantes aún son contados tarde después de las 7:45. Las aulas se abrirán entre las 7: 30-7: 35 para que los estudiantes vayan a desayunar.

**P: ¿Tengo que pagar algo?**

R: BIC es gratis para todos los estudiantes y maestros, independientemente de sus ingresos o antecedentes!

**P: El desayuno es la única comida consistente que paso con mis hijos. ¿Todavía voy a comer el desayuno con ellos?**

R: Desafortunadamente, BIC significa que los padres no podrán desayunar con sus estudiantes en la cafetería. Los padres todavía pueden desayunar en casa con sus estudiantes si así lo desean, siempre y cuando los estudiantes lleguen a la escuela a tiempo. Los padres pueden inscribirse para ofrecerse como voluntarios para ayudar con BIC y tener la oportunidad de visitar a sus estudiantes durante el desayuno. ¡Vamos a tener dos voluntarios por clase que cambian cada semana para dar a todos los padres la oportunidad de ayudar!

**P: Los maestros ya tienen suficiente trabajo. ¿Esto no agregará más trabajo?**

R: Cuando consideramos BIC, hablamos con Food Service y otras escuelas que tienen BIC. Mientras que los nuevos procesos siempre requieren un período de ajuste, hay muchas piezas en el proceso para ayudar a los maestros. Además, BIC tiene muchos beneficios que en última instancia disminuirán los niveles de estrés y las cargas de trabajo para los profesores a largo plazo, mejorarán los académicos y se enfocarán, y construir relaciones positivas en el aula.

**P: Estoy preocupado por la calidad de la comida. Siento que la comida que se sirve es baja en contenido nutricional y no es saludable.**

R: Anneliese Tanner, Directora de Servicios de Alimentos de AISD, ha trabajado para abordar la calidad de los alimentos que se sirven a los estudiantes. Granos enteros, proteínas magras, fruta fresca (al menos 3 veces por semana), jugo 100%, y leche. Los artículos locales se ofrecen cuando están disponibles y todos los alimentos de desayuno son etiqueta limpia. Opciones vegetarianas también están disponibles, y los padres pueden solicitar alojamiento para los estudiantes con alergias a los alimentos o restricciones dietéticas.

**P: Mi hijo tiene alergia a los alimentos. ¿Cómo se asegurará que la escuela esté segura?**

R: El Servicio de Alimentos de AISD tiene múltiples formas de abordar las alergias en el aula. Además, parte de la rutina BIC es estudiantes limpiar sus espacios de alimentación, con maestros supervisando el proceso. De esta manera, nos aseguramos de que el aula esté limpia, segura y lista para aprender. Si su hijo tiene una alergia alimentaria o una restricción dietética, por favor asegúrese de registrarse con el personal de la oficina y la enfermera antes del comienzo de la escuela el 21 de agosto para que podamos hacer los arreglos apropiados.

**P: ¿No va a desayunar en la clase atraer roedores y otras plagas?**

R: A algunos padres les preocupa que tener comida en el aula atraiga roedores y plagas, pero la mayoría de las aulas ya tienen aperitivos en el aula. La comida del desayuno está en el aula por un rato corto y parte de la rutina de la mañana de BIC implica toda la basura de la comida que es colocada fuera de la puerta y las superficies limpias a fondo antes de que comience el día. Esperamos que la implementación de BIC eliminará la necesidad de bocadillos y posteriormente de plagas.

**P: ¿Cómo afectará BIC a las asambleas del viernes?**

R: A partir del otoño de 2017, las asambleas del viernes tendrán lugar sólo una vez al mes para cada grado. En esos días que la clase de su hijo tiene la asamblea, BIC comenzará inmediatamente después de que la asamblea haya terminado

Esperamos que esta información ayude aclarar las cosas con respecto a BIC. ¡Si tiene más preguntas, no dude en hacernos saber! El proceso puede ser poco difícil de implementar al principio, pero en última instancia, creemos que esta es una gran opción para todos nuestros estudiantes. ¡Esperamos verlos en agosto!

