

CALENDAR

10/5-10/6: Vision & Hearing Screener

10/6: 4 pm Thunderboard Meeting

10/7: Upper Grade Assembly

10/10: NO SCHOOL – Parent Teacher Conferences

10/14: Lower Grade Assembly

10/18: 8 am Volunteer Training

10/20: 1st Grade Field Trip

10/21: Upper Grade Assembly, 5-8 pm FALL CARNIVAL!

10/25: Fall Picture Day!

10/26-28: 5th Grade Camp Champions

10/27: 6 pm Volunteer Training

10/28: Lower Grade Assembly, 8 am Coffee Chat, Kinder Field Trip

10/31: Pajama Day – NO COSTUMES

11/1: 4 pm PTA Exec Board

11/2: 3rd Grade Field Trip

Parent Partners & Fall Conferences

Our school community is a partnership between parents and teachers.

October brings an opportunity to conference between parents and teachers to learn the strengths and challenges of each child and the goals for the year. Some of these conferences will be student-led. These innovative teachers and students will work together so that the student is presenting their own strengths, areas of need, and goals to their parents. They will also share their plans that will help them reach their goals.

A face-to-face conference is required for every student and are mandatory for all teachers. As such, it is mandatory for a parent or guardian from each family to attend and meet with the teacher. This time is important to ensure that parents and teachers both understand the learning required for the grade level as well as creating plans to support students in their learning.

Parents can prepare for this conference by setting a time with your child's teacher and bringing questions to the conference. Some questions include:

- What learning targets has your child mastered?
- What are the ways my child learns best?
- What is an area my child needs to work on?
- How has my child demonstrated his/her mastery?

Thank you for being part of our learning community. We look forward to conferencing with you!

Fall Carnival

Every year we celebrate the changing of the seasons and raise funds for the school with our annual Fall Carnival. This is a great time to see your neighbors and have fun celebrating the change in season. Feel free to wear your Halloween costume or come as you are! Volunteer forms are available

in the office. Please sign up or donate if you can!

Safety at Dismissal

Our arrival and dismissal times are very busy on the roads in front of and around our school. Please remember the following items that will keep our students safe during this time.

1. Rosehill Terrace is closed to coming down during dismissal.
2. If you are walking, please park on the side streets to keep Alameda clear.
3. If you park along Alameda, please follow the directions on the street signs, and please don't block our neighbor's driveway.

Thanks for working with us to keep the dismissal safe!

Voting

While grownups will be voting for a new president, our students will be participating in the annual student council elections for a new student government.

As a reminder, if you have not registered to vote, the deadline to register is October 11th. Visit www.texasvote.gov to register online or send in a paper application to the county registrar.



CALENDARIO

Padres Asociados Y Conferencias de Otoño

Nuestra comunidad escolar es una asociación entre padres y profesores. Octubre trae la oportunidad de conferencia entre padres y profesores para conocer los puntos fuertes y débiles de cada niño y las metas para el año. Algunas de estas conferencias será dirigida por los estudiantes. Estos profesores y estudiantes innovadores trabajarán conjuntamente para que el alumno presenta sus propias fortalezas, áreas de necesidades y objetivos a sus padres. También compartirán sus planes que ayudarán a alcanzar sus objetivos.

Se requiere una conferencia cara a cara para cada estudiante y son obligatorios para todos los maestros. Como tal, es obligatorio que un padre o tutor de cada familia para asistir y reunirse con el maestro. Este tiempo es importante asegurarse de que los padres y profesores de ambos entienden el aprendizaje requerido para el nivel de grado, así como la creación de planes de apoyo a los estudiantes en su aprendizaje.

Los padres pueden prepararse para esta conferencia mediante el establecimiento de una cita con el maestro de su hijo y con lo que preguntas a la conferencia. Algunas preguntas incluyen:

- ¿Qué objetivos de aprendizaje ha llegado a dominar su hijo?
- ¿Cuáles son las maneras en que mi niño aprende mejor?
- ¿Qué es un área que necesita mi hijo para trabajar en?
- ¿Cómo ha demostrado su mi hijo / su dominio?

Gracias por ser parte de nuestra comunidad de aprendizaje usted. Esperamos en conferencia con usted!

Carnival del Otoño

Cada año se celebra el cambio de las estaciones y de recaudar fondos para la escuela con nuestro Carnival Anual de Otoño. Este es un buen momento para ver a sus vecinos y divertirse

celebrando el cambio de estación. No dude en llevar su desfrase de Halloween o ven como eres! Formas de voluntarios están disponibles en la oficina. Por favor, registrarse o donar si se puede.

Seguridad en el despido

Nuestros tiempos de llegada y salida están muy ocupados en las carreteras por delante y alrededor de nuestra escuela. Por favor, tenga presente los siguientes elementos que mantendrán a nuestros estudiantes seguros durante este tiempo.

1. Rosehill Terraza está cerrada a descender durante la salida.
2. Si usted está caminando, por favor, aparcarse en las calles laterales para mantener Alameda clara.
3. Si se estaciona a lo largo de la Alameda, por favor, siga las instrucciones de los letreros de las calles y por favor no bloquee las entradas o pasillos vecinos.

Gracias por trabajar con nosotros para mantener la salida segura!

Votación

Mientras que los adultos estarán votando por un nuevo presidente, nuestros estudiantes van a participar en las elecciones anuales del consejo de estudiantes para un nuevo gobierno estudiantil.

A modo de recordatorio, si usted no está registrado para votar, la fecha límite para inscribirse es el 11 de octubre. Visita www.texasvote.gov para registrarse en línea o enviar una solicitud de papel al registrador del condado.

10/5-10/6: Examen de la vista y audición

10/6: 4 pm reunión Thunderboard

10/7: Asamblea alto grado

10/10: HAY NO ESCUELA – Conferencias con Maestras

10/14: Asamblea grado inferior

10/18: 8 am Orientación para voluntarios

10/20: Excursión de 1° grado

10/21: Asamblea alto grado, 5-8 pm CARNIVAL!

10/25: Día de fotos

10/26-28: Excursión de 5° grado Camp Champions

10/27: 6 pm Orientación para voluntarios

10/28: Asamblea grado inferior, 8 am Coffee Chat, Kinder Field Trip

10/31: Día de Pijamas – NO DISFRAZ DE HALLOWEEN

11/1: 4 pm reunión PTA Exec Board

11/2: Excursión de 3° grado



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
3 HAMBURGER ♣ FISH BURGER → GARDENBURGER ♣ SEASONED FRIES CATALINA BLEND VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * → CUCUMBER & TOMATO DIPPERS BLUEBERRY CUP	4 FISH TACOS → (CORN OR FLOUR TORTILLAS) YOGURT PLATE W/ PEANUT BUTTER & JELLY* ♣ OR TURKEY SANDWICH ♣ PACIFIC BLEND VEGGIES STEAMED SPINACH GARDEN SALAD OR SALAD BAR * BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS WILD CHERRY FROZEN FRUIT CUP	5 PIZZA DIPPERS ♣ SWEET & SOUR CHICKEN ♣ (OVER BROWN RICE) SWEET POTATO FRIES EDAMAME SALAD GARDEN SALAD OR SALAD BAR * → CUCUMBER & TOMATO DIPPERS PEARS	6 CHEESE ENCHILADAS ♣ GF TURKEY HOT DOG ♣ VEGETARIAN PINTO BEANS PEAS & CARROTS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS APPLESAUCE	7 CHEESY BAKED POTATO ♣ GF CHICKEN TENDERS ♣ WHOLE WHEAT ROLL FRESH STEAMED BROCCOLI → SEASONED FRESH YELLOW SQUASH GARDEN SALAD OR SALAD BAR * → CUCUMBER & TOMATO DIPPERS STRAWBERRY CUP
FRESH FRUIT OFFERED DAILY - A MINIMUM OF ONE THE FOLLOWING FRUITS WILL BE SERVED EACH DAY THIS WEEK : APPLES, ORANGES, BANANAS, WATERMELON →				
BIC & BREAKFAST: WHOLE GRAIN BAGEL W/ CREAM CHEESE ♣	BIC: BREAKFAST CHICKEN & BACON ♣ VEGGIE SAUSAGE & BACON ♣ BREAKFAST: EGG BACON ♣	BIC & BREAKFAST: PEACH PARFAIT ♣	BIC & BREAKFAST: PANCAKES ♣ W/ SAUSAGE LINK ♣ ♣ GF	BIC: SAUSAGE KALORIE ♣ ♣ BREAKFAST: CORN PUFFIN ♣ W/ SAUSAGE LINK ♣ ♣ GF
BIC & BREAKFAST: CEREAL ♣ OFFERED DAILY (* GF AVAILABLE)				
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ENCOURAGE YOUR CHILD TO EAT LUNCH AT SCHOOL OCTOBER 11-14 IN CELEBRATION OF NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK. JOIN YOUR CHILD FOR A HEALTHY & DELICIOUS SCHOOL LUNCH ON NATIONAL TAKE YOUR PARENTS TO LUNCH DAY WEDNESDAY, OCTOBER 12!  </div>	11 CRISPY BEEF TACOS ♣ GF SOFT BEEF TACOS ♣ BLACK BEAN & VEGGIE TACOS ♣ GF CORNBREAD VEGETARIAN PINTO BEANS SEASONED GREEN BEANS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS FRUIT COCKTAIL	12 CILANTRO LIME DRUMSTICK ♣ GF VEGAN LENTIL CHILI ♣ GF WHOLE WHEAT ROLL COLE SLAW PACIFIC BLEND VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * → CUCUMBER & TOMATO DIPPERS PEACH CUP	13 DELI TURKEY SUB ♣ SPAGHETTI W/ V MARINARA & CHEESE SPAGHETTI & MEATBALLS ♣ POTATO PUFFS PRETTY PEAS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS PINEAPPLE CUP	14 CHEESE PIZZA ♣ PEPPERONI PIZZA ♣ ♣ CHICKEN BURGER ♣ STEAMED SPINACH → SEASONED FRESH YELLOW SQUASH GARDEN SALAD OR SALAD BAR * → CUCUMBER & TOMATO DIPPERS STRAWBERRY CUP
FRESH FRUIT OFFERED DAILY - A MINIMUM OF ONE THE FOLLOWING FRUITS WILL BE SERVED EACH DAY THIS WEEK : ORANGES, BANANAS, GRAPES, APPLES →				
BIC: EGG BACON ♣ BREAKFAST: BREAKFAST CHICKEN & BACON ♣ VEGGIE SAUSAGE & BACON ♣	BIC & BREAKFAST: BLUEBERRY LOAF ♣ W/ SAUSAGE LINK ♣ ♣ GF	BIC & BREAKFAST: CHEESE OMELET ♣ GF	BIC & BREAKFAST: 1/2 HERB TORIATED CHEESE SANDWICH ♣ 1/2 HERB TORIATED HAM & CHEESE SANDWICH ♣	
BIC & BREAKFAST: CEREAL ♣ OFFERED DAILY (* GF AVAILABLE)				
17 HAMBURGER ♣ FISH BURGER → GARDENBURGER ♣ SEASONED FRIES SEASONED MIXED VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * → CUCUMBER & TOMATO DIPPERS BLUEBERRY CUP	18 CHICKEN FAJITA ♣ (CORN GF OR FLOUR TORTILLAS) YOGURT PLATE W/ PEANUT BUTTER & JELLY* ♣ OR TURKEY SANDWICH ♣ SWEET POTATOES PEPPERS & ONIONS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS WILD CHERRY FROZEN FRUIT CUP	19 SQUASH FRITTATA ♣ TURKEY HOT DOG ♣ BREADSTICK SEASONED CORN PEAS & CARROTS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * → CUCUMBER & TOMATO DIPPERS PEARS	20 BEEF ENCHILADAS ♣ GF HUMMUS PLATE ♣ VEGETARIAN PINTO BEANS SEASONED GREEN BEANS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS APPLESAUCE	21 CHEESY BAKED POTATO ♣ GF CHICKEN TENDERS ♣ WHOLE WHEAT ROLL FRESH STEAMED BROCCOLI → SEASONED FRESH YELLOW SQUASH GARDEN SALAD OR SALAD BAR * → CUCUMBER & TOMATO DIPPERS STRAWBERRY CUP
FRESH FRUIT OFFERED DAILY - A MINIMUM OF ONE THE FOLLOWING FRUITS WILL BE SERVED EACH DAY THIS WEEK : APPLES →, ORANGES, BANANAS, WATERMELON				
BIC & BREAKFAST: WHOLE GRAIN BAGEL W/ CREAM CHEESE ♣	BIC: BREAKFAST CHICKEN & BACON ♣ VEGGIE SAUSAGE & BACON ♣ BREAKFAST: EGG BACON ♣	BIC & BREAKFAST: PEACH PARFAIT ♣	BIC & BREAKFAST: PANCAKES ♣ W/ SAUSAGE LINK ♣ ♣ GF	BIC: SAUSAGE KALORIE ♣ ♣ BREAKFAST: CORN PUFFIN ♣ W/ SAUSAGE LINK ♣ ♣ GF
BIC & BREAKFAST: CEREAL ♣ OFFERED DAILY (* GF AVAILABLE)				
24 STEAK STICKS ♣ GF FISH W/ → MAC & CHEESE ♣ WHOLE WHEAT ROLL SWEET POTATO FRIES FRESH STEAMED BROCCOLI GARDEN SALAD OR SALAD BAR * → CUCUMBER & TOMATO DIPPERS BLUEBERRY CUP	25 CRISPY BEEF TACOS ♣ GF SOFT BEEF TACOS ♣ BLACK BEAN & VEGGIE TACOS ♣ GF CORNBREAD VEGETARIAN PINTO BEANS SEASONED MIXED VEGETABLES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS PEACH CUP	26 HERB TORIATED CHEESE SANDWICH ♣ SPAGHETTI W/ MARINARA, CHEESE ♣ SPAGHETTI & MEATBALLS ♣ CATALINA BLEND VEGGIES STEAMED SPINACH GARDEN SALAD OR SALAD BAR * → CUCUMBER & TOMATO DIPPERS PINEAPPLE CUP	27 BEAN & CHEESE BURRITO ♣ TURKEY & GRAVY ♣ GF MASHED POTATOES PACIFIC BLEND VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS PEACH CUP	28 CHEESE PIZZA ♣ PEPPERONI PIZZA ♣ ♣ CHICKEN BURGER ♣ POTATO PUFFS → SEASONED FRESH YELLOW SQUASH GARDEN SALAD OR SALAD BAR * → CUCUMBER & TOMATO DIPPERS STRAWBERRY CUP
FRESH FRUIT OFFERED DAILY - A MINIMUM OF ONE THE FOLLOWING FRUITS WILL BE SERVED EACH DAY THIS WEEK : GRAPES, ORANGES, BANANAS, APPLES →, WATERMELON				
BIC: CHIA BAR OATMEAL STRAWBERRY ♣ BREAKFAST: SCRAMBLED EGGS & TOST ♣	BIC: EGG BACON ♣ BREAKFAST: BREAKFAST CHICKEN & BACON ♣ VEGGIE SAUSAGE & BACON ♣	BIC & BREAKFAST: BLUEBERRY LOAF ♣ W/ SAUSAGE LINK ♣ ♣ GF	BIC & BREAKFAST: CHEESE OMELET ♣ GF	BIC & BREAKFAST: 1/2 HERB TORIATED CHEESE SANDWICH ♣ 1/2 HERB TORIATED HAM & CHEESE SANDWICH ♣
BIC & BREAKFAST: CEREAL ♣ OFFERED DAILY (* GF AVAILABLE)				
31 HAPPY HALLOWEEN! HAMBURGER ♣ FISH BURGER → GARDENBURGER ♣ SEASONED FRIES CATALINA BLEND VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * → CUCUMBER & TOMATO DIPPERS BLUEBERRY CUP FRESH FRUIT BIC & BREAKFAST: WHOLE GRAIN BAGEL W/ CREAM CHEESE ♣ CEREAL ♣ (* GF AVAILABLE)	VISIT OUR WEBSITE TO FIND MENUS, MEAL PRICES, MEAL APPLICATIONS, NUTRITIONAL INFORMATION, FULL LIST OF GLUTEN FREE (GF) ITEMS AND MORE: WWW.AUSTINISD.ORG/NUTRITIONFOODSERVICES  @AustinISDFood	AUSTIN ISD NUTRITION & FOOD SERVICES SUPPORTS OUR LOCAL FARMERS, DAIRY FARMERS AND PRODUCERS. • • • • • TEXAS VEGGIE DIPPERS: CUCUMBER & TOMATO DIPPERS CUCUMBERS: JOHNSON'S BACKYARD GARDEN, AUSTIN, TX TOMATOES: FIKES FAMILY FARM, STONEWALL, TX AND PEDERNALES VALLEY FARMS, FREDERICKSBURG, TX FARM FRESH FRIDAYS: SEASONED FRESH YELLOW SQUASH FIKES FAMILY FARM, STONEWALL, TX AND PEDERNALES VALLEY FARMS, FREDERICKSBURG, TX	DRINK PINK FOR OCTOBER! STRAWBERRY MILK : AVAILABLE ALL MONTH  *WHILE SUPPLIES LAST	

MILK OFFERED DAILY: SKIM & 1% WHITE AT BREAKFAST / SKIM, 1% WHITE & CHOCOLATE AT LUNCH ♣ VEGETARIAN ♣ GF GLUTEN FREE ♣ BEEF ♣ CHICKEN ♣ FISH ♣ PORK ♣ TURKEY ♣ TEXAS GROWN PRODUCE BIC - BREAKFAST IN THE CLASSROOM
 *SALAD BAR ENTREE SERVICE DATES VARY - PLEASE CONFIRM WITH CAMPUS *SUN BUTTER & JELLY SANDWICHES SERVED AT ALLERGY AWARE CAMPUSES *VEGGIE SAUSAGE AVAILABLE UPON REQUEST AT BREAKFAST MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

This explains what to do if you believe you have been treated unfairly. The U.S. Dept. of Agriculture prohibits discrimination against its customers, employees, and applicants for employment on the bases of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, religion, reprisal, and where applicable, political beliefs, marital status, familial or parental status, sexual orientation, or all or part of an individual's income is derived from any public assistance program, or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or funded by the Dept. If you wish to file a Civil Rights program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office, or call (866)632-9922 to request the form. You may also write a letter containing all of the information requested in the form. Send your completed complaint form or letter to us by mail at USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410, by fax (202)690-7442 or email at program.intake@usda.gov. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339; or (800) 845-6136 (Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 HAMBURGUESA ♣ HAMBURGUESA DE PESCADO ♣ HAMBURGUESA VEGETARIANA ♣ PAPAS SAZONADAS VERDURAS MIXTAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* → TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE ARÁNDANOS BIC Y DESAYUNO: BAGEL CON QUESO CREMA ♣	4 TACOS DE PESCADO ♣ EN TORTILLAS DE MAÍZ O HARINA PLATO DE YOGUR CON CREMA DE CACAHUATE* Y MERMELADA ♣ O CON SANDWICH DE PAVO ♣ VERDURAS MIXTAS ESPINACA AL VAPOR ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN JUGO DE FRUTA CONGELADA BIC Y DESAYUNO: BIZCOCHO CON POLLO ♣ BIZCOCHO CON QUESO VEGETARIANO ♣ DESAYUNO: BIZCOCHO CON HUEVO ♣	5 TIRAS DE PIZZA ♣ POLLO AGRIDULCE SERVIDO ♣ (CON ARROZ INTEGRAL) PAPAS FRITAS DE CAMOTE ENSALADA DE EDAMAME ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* → TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE PERAS BIC Y DESAYUNO: PARFAIT DE YOGURT CON DURAZNO ♣	6 ENCHILADAS DE QUESO ♣ GF "HOT DOG" DE PAVO ♣ FRIJOLES VEGETARIANOS CHICHAROS Y ZANAHORIAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN PURÉ DE MANZANA BIC Y DESAYUNO: PANQUEQUE ♣ Y SALCHICHA ♣ GF	7 PAPA AL HORNO CON QUESO ♣ GF TIRAS DE POLLO ♣ PAN DE TRIGO BRÓCOLI AL VAPOR → CALABAZA AMARILLA FRESCA SAZONADA ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* → TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE FRESAS BIC Y DESAYUNO: BIC: KOLACHE ♣ ♣ DESAYUNO: PAN DE MAÍZ ♣ Y SALCHICHA ♣ GF
FRUTA FRESCA OFRECIDO DIARIO- MÍNIMO DE UNO DE LAS SIGUIENTES FRUTAS SE SERVIRÁ CADA DÍA DE LA SEMANA: MANZANAS, NARANJAS, PLÁTANOS, SANDÍA ♣				
BIC Y DESAYUNO: CEREAL ♣ OFRECIDO DIARIO (* GF DISPONIBLE)				
17 HAMBURGUESA ♣ HAMBURGUESA DE PESCADO ♣ HAMBURGUESA VEGETARIANA ♣ PAPAS SAZONADAS VERDURAS MIXTAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* → TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE ARÁNDANOS BIC Y DESAYUNO: BAGEL CON QUESO CREMA ♣	11 TACOS CRUJIENTES DE RES ♣ GF TACO DE RES SUAVE ♣ TACOS DE FRIJOL NEGRO Y VERDURAS ♣ GF PAN DE MAÍZ FRIJOLES VEGETARIANOS EJOTES SAZONADOS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN FRUTA MIXTA BIC Y DESAYUNO: BIZCOCHO CON HUEVO ♣ BREAKFAST: BIZCOCHO CON POLLO ♣ BIZCOCHO CON QUESO VEGETARIANO ♣	12 MUSLO DE POLLO CON ♣ GF CILANTRO Y LIMÓN GUISADO VEGANO DE LENTEJAS ♣ GF PAN DE TRIGO ENSALADA DE COL VERDURAS MIXTAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* → TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE DURAZNOS BIC Y DESAYUNO: PAN DE ARÁNDANOS ♣ Y SALCHICHA ♣ GF	13 SÁNDWICH DE PAVO ♣ ESPAGUETI CON SALSA ♣ MARINARA Y QUESO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS ♣ TROCITOS DE PAPA CHICHAROS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN TAZA DE PIÑA BIC Y DESAYUNO: OMELET DE QUESO ♣ GF	14 PIZZA DE QUESO ♣ PIZZA DE PEPPERONI ♣ ♣ HAMBURGUESA DE POLLO ♣ ESPINACA AL VAPOR → CALABAZA AMARILLA FRESCA SAZONADA ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* → TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE FRESAS BIC Y DESAYUNO: ½ SANDWICH DE QUESO TOSTADO CON HIERBAS ♣ ½ SANDWICH DE QUESO Y JAMÓN TOSTADO CON HIERBAS ♣
FRUTA FRESCA OFRECIDO DIARIO- MÍNIMO DE UNO DE LAS SIGUIENTES FRUTAS SE SERVIRÁ CADA DÍA DE LA SEMANA: NARANJAS, PLÁTANOS, UVAS, MANZANAS ♣				
BIC Y DESAYUNO: CEREAL ♣ OFRECIDO DIARIO (* GF DISPONIBLE)				
18 FAJITA DE POLLO ♣ EN TORTILLAS DE MAÍZ GF O HARINA PLATO DE YOGUR CON CREMA DE CACAHUATE* Y MERMELADA ♣ O CON SANDWICH DE PAVO ♣ CAMOTES PIMIENTOS Y CEBOLLAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN JUGO DE FRUTA CONGELADA BIC Y DESAYUNO: BIZCOCHO CON POLLO ♣ BIZCOCHO CON QUESO VEGETARIANO ♣ DESAYUNO: BIZCOCHO CON HUEVO ♣	19 FRITATA DE CALABACIN ♣ "HOT DOG" DE PAVO ♣ PANECITO DE TRIGO ELOTE SAZONADO CHICHAROS Y ZANAHORIAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* → TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE PERAS BIC Y DESAYUNO: PARFAIT DE YOGURT CON DURAZNO ♣	20 ENCHILADAS DE RES ♣ GF PLATO DE HUMMUS ♣ FRIJOLES VEGETARIANOS EJOTES SAZONADOS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN PURÉ DE MANZANA BIC Y DESAYUNO: PANQUEQUE ♣ Y SALCHICHA ♣ GF	21 PAPA AL HORNO CON QUESO ♣ GF TIRAS DE POLLO ♣ PAN DE TRIGO BRÓCOLI AL VAPOR → CALABAZA AMARILLA FRESCA SAZONADA ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* → TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE FRESAS BIC Y DESAYUNO: BIC: KOLACHE ♣ ♣ DESAYUNO: PAN DE MAÍZ ♣ Y SALCHICHA ♣ GF	
FRUTA FRESCA OFRECIDO DIARIO- MÍNIMO DE UNO DE LAS SIGUIENTES FRUTAS SE SERVIRÁ CADA DÍA DE LA SEMANA: MANZANAS ♣, NARANJAS, PLÁTANOS, SANDÍA				
BIC Y DESAYUNO: CEREAL ♣ OFRECIDO DIARIO (* GF DISPONIBLE)				
24 TIRAS DE RES ♣ GF PESCADO SERVIDO CON ♣ MACARRÓN Y QUESO ♣ PAN DE TRIGO PAPAS FRITAS DE CAMOTE BRÓCOLI AL VAPOR ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* → TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE ARÁNDANOS BIC Y DESAYUNO: BIC: BARRA CHIPS FRESCA ♣ DESAYUNO: HUEVOS REVUELTOS Y PAN TOSTADO ♣	25 TACOS CRUJIENTES DE RES ♣ GF TACO DE RES SUAVE ♣ TACOS DE FRIJOL NEGRO Y VERDURAS ♣ GF PAN DE MAÍZ FRIJOLES VEGETARIANOS VERDURAS MIXTAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN TAZA DE DURAZNOS BIC Y DESAYUNO: BIZCOCHO CON HUEVO ♣ DESAYUNO: BIZCOCHO CON POLLO ♣ BIZCOCHO CON QUESO VEGETARIANO ♣	26 SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO CON HIERBAS ♣ ESPAGUETI CON SALSA ♣ MARINARA Y QUESO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS ♣ VERDURAS MIXTAS ESPINACA AL VAPOR ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* → TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE PIÑA BIC Y DESAYUNO: PAN DE ARÁNDANOS ♣ Y SALCHICHA ♣ GF	27 BURRITO DE FRIJOLES Y QUESO ♣ PAVO CON SALSA ♣ GF PURÉ DE PAPAS VERDURAS MIXTAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACIN TAZA DE DURAZNOS BIC Y DESAYUNO: OMELET DE QUESO ♣ GF	28 PIZZA DE QUESO ♣ PIZZA DE PEPPERONI ♣ ♣ HAMBURGUESA DE POLLO ♣ TROCITOS DE PAPA → CALABAZA AMARILLA FRESCA SAZONADA ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* → TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE FRESAS BIC Y DESAYUNO: ½ SANDWICH DE QUESO TOSTADO CON HIERBAS ♣ ½ SANDWICH DE QUESO Y JAMÓN TOSTADO CON HIERBAS ♣
FRUTA FRESCA OFRECIDO DIARIO- MÍNIMO DE UNO DE LAS SIGUIENTES FRUTAS SE SERVIRÁ CADA DÍA DE LA SEMANA: UVAS, NARANJAS, PLÁTANOS, MANZANAS ♣, WATERMELÓN				
BIC Y DESAYUNO: CEREAL ♣ OFRECIDO DIARIO (* GF DISPONIBLE)				
31 HAPPY HALLOWEEN! HAMBURGUESA ♣ HAMBURGUESA DE PESCADO ♣ HAMBURGUESA VEGETARIANA ♣ PAPAS SAZONADAS VERDURAS MIXTAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* → TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE ARÁNDANOS FRUTA FRESCA BIC Y DESAYUNO: BAGEL CON QUESO CREMA ♣ CEREAL ♣ (* GF DISPONIBLE)	VISITE NUESTRO PÁGINA EN LA RED PARA MENÚS, PRECIOS, APLICACIONES, INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y UNA LISTA COMPLETA DE ARTÍCULOS SIN GLUTEN (GF) Y MÁS. WWW.AUSTINISD.ORG/NUTRITIONFOODSERVICES  @AustinISDFood	EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN Y SERVICIOS ALIMENTARIOS APOYA A NUESTROS AGRICULTORES LOCALES Y PRODUCTORES DE LECHE LOCALES. TIRAS DE VERDURAS DE TEXAS: PEPINOS Y Jitomates PEPINOS JOHNSON'S BACKYARD GARDEN, AUSTIN, TX Jitomates FIXES FAMILY FARM, STONEWALL, TX AND PEDERNALES VALLEY FARMS, FREDERICKSBURG, TX VIERNES DE LA GRANJA FRESCA: CALABAZA AMARILLA FRESCA SAZONADA FIXES FAMILY FARM, STONEWALL, TX AND PEDERNALES VALLEY FARMS, FREDERICKSBURG, TX	¿SABÍAS QUE OCTUBRE ES EL MES DE LA PREVENCIÓN DE CÁNCER? AYUDANOS A DIFUNDIR ESTO BEBIENDO LECHE LECHE DE FRESCA DISPONIBLE TODO EL MES.  *Mientras DUREN LAS RESERVAS	

SE OFRECE LECHE DIARIO: LECHE BLANCA DESCREMADA Y LECHE BLANCA 1% DESCREMADA EN EL DESAYUNO; LECHE BLANCA DESCREMADA Y LECHE BLANCA 1% DESCREMADA Y LECHE DE CHOCOLATE 1% DESCREMADA EN EL ALMUERZO
 LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIAR SIN AVISO ♣ VEGETARIANO ♣ GF SIN GLUTEN ♣ RES ♣ POLLO ♣ PESCADO ♣ LOMO ♣ PAVO ♣ PRODUCTOS CULTIVADOS EN TEXAS BIC - DESAYUNO EN EL SALÓN DE CLASES
 *LOS DÍAS DE SERVICIO DEL BAR DE ENSALADAS VARIA FAVOR DE CONFIRMAR CON LA ESCUELA *CREMA DE CACAHUATE Y SUNBUTTER SERVIDO EN ESCUELAS DE ALERGIAS *CHORIZO VEGETARIANO ES DISPONIBLE A PEDIR
 Declaración de no discriminación: Esto explica lo que debe hacer si cree que ha sido tratado injustamente. El Departamento de Agricultura de EE.UU. (USDA, sigla en inglés), prohíbe la discriminación en contra de sus clientes, empleados y solicitantes de empleo por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalia, y dónde se aplique, port creencias políticas, estado civil, condición familiar o situación de los padres, orientación sexual o si la totalidad o parte de los ingresos de un individuo son derivados de cualquier programa de asistencia pública, o información genética protegida en el empleo o en cualquier programa o actividad dirigida o financiada por el Departamento. Si desea presentar una queja de discriminación ante el programa de Derechos Civiles, llame al formulario USDA Program Discrimination Complaint Form que se encuentra en línea en http://www.asc.usda.gov/complaint_filing_cust.html o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta que incluya toda la información que le piden en el formulario. Envíenos el formulario de queja llenado o una carta por correo al USDA Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue SW, Washington, D.C. 20250-9410 or por fax al (202) 690-7442 or por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Las personas sordas, con problemas de audición o con discapacidad para hablar pueden comunicarse con el USDA usando el Servicio Federal de Traducción al (800) 845-6136 (español) o (800) 877-8339 (inglés). USDA es proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.