



ZUMBA VIENE! 8:30 a.m. 9/12 y CADA LUNES:

Travis Heights padres, la familia y la comunidad, están cordialmente invitados a una **clase gratis** de Zumba en el **salón comunitario de la iglesia Wildflower, 1314 E. Oltorf** enfrente de Travis High School, a partir de las 8:30 a.m. Cada lunes!

Las clases se enseñaran por Erin Walter, madre de un Thunderbird, y instructora de Zumba certificada. La idea es "**dejar y baile**" – dejar a sus hijos en la escuela el lunes por la mañana y se van a la iglesia para iniciar con ritmo su semana, bailando entre amigos y vecinos.

No se necesita experiencia en ZUMBA. Y de nuevo: GRATIS. Todos los géneros, edades, habilidades y niveles de condición física son bienvenidos. Habrá café y tiempo para socializar después de Zumba, Va a ser muy divertido!

Para cualquier duda, póngase en contacto a intern@wildflowerchurch.org. **Espero verlos lunes Sept. 12 y cada lunes a las 8:30 am.** ¡Vamos a bailar!



ZUMBA IS BACK! 8:30AM MONDAYS STARTING SEPT. 12:

Travis Heights parents, family, and community members, you are warmly invited to a **FREE weekly Zumba class** in the **community room of Wildflower Church, 1314 E. Oltorf** across from Travis High, every Monday at 8:30am starting Sept. 12.

Classes will be taught by **Thunderbird parent Erin Walter**, a certified Zumba instructor. The idea is to **"drop off and dance"** -- drop your kids at school on Monday morning and head just up the road to **start your week off on a fabulous foot**, dancing among friends and neighbors. *NO ZUMBA EXPERIENCE NECESSARY.* And again: **FREE. All genders, ages, abilities, and fitness levels welcome.** There will be coffee and socializing before and afterward, or you can hustle off to shower before work or other commitments. It's going to be tons of fun!

Any questions, contact intern@wildflowerchurch.org. **Hope to see you Monday 9/12 at 8:30am.** Let's dance!