


MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY			
22	HAMBURGER → GARDENBURGER ✓ FISH BURGER → OVEN BAKED FRIES SEASONED MIXED VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS WILD BLUEBERRY CUP	23	CHICKEN FAJITA ✓ (ON CORN OR FLOUR TORTILLAS) BAKED POTATO ✓ SWEET POTATOES PACIFIC BLEND VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS FROZEN FRUIT JUICE CUP	24	TURKEY HOT DOG ✓ HUMMUS PLATE ✓ WHOLE WHEAT GARLIC BREADSTICK SEASONED CORN SEASONED GREEN BEANS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS PEAR CUP	25	BEEF ENCHILADAS → YOGURT PLATE ✓ (WITH PEANUT BUTTER* & JELLY ✓ OR TURKEY SANDWICH ✓) SEASONED PINTO BEANS PEAS & CARROTS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & CARROT DIPPERS APPLESAUCE	26	CHICKEN TENDERS ✓ GARDEN LASAGNA ✓ WHOLE WHEAT ROLL STEAMED BROCCOLI SEASONED BABY CARROTS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS STRAWBERRY CUP	FRESH FRUIT OFFERED DAILY - A MINIMUM OF ONE THE FOLLOWING FRUITS WILL BE SERVED EACH DAY THIS WEEK: APPLE, ORANGES, BANANAS, WATERMELON → BREAKFAST: FRENCH TOAST STICKS ✓, CEREAL ✓ BIC: EGG BISCUIT ✓, CEREAL ✓	
29	STEAK STICKS → MAC & CHEESE ✓ W/ FISH → WHOLE WHEAT ROLL SWEET POTATO FRIES STEAMED BROCCOLI GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS WILD BLUEBERRY CUP	30	BEEF TACOS → (CRISPY OR SOFT) BAKED POTATO ✓ WHOLE WHEAT CORNBREAD SEASONED PINTO BEANS SEASONED MIXED VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS MIXED FRUIT CUP	31	TOASTED CHEESE SANDWICH ✓ SPAGHETTI & MEATBALLS → SPAGHETTI W/ MARINARA & CHEESE ✓ WHOLE WHEAT GARLIC BREADSTICK STEAMED SPINACH CARIBBEAN BLEND VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS PINEAPPLE CUP	1	BEAN & CHEESE BURRITO ✓ TURKEY & GRAVY ✓ WHOLE WHEAT ROLL MASHED POTATOES PACIFIC BLEND VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS PEACH CUP	2	PEPPERONI PIZZA → CHEESE PIZZA ✓ CHICKEN BURGER ✓ POTATO PUFFS STEAMED BROCCOLI GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS STRAWBERRY CUP	FRESH FRUIT OFFERED DAILY - A MINIMUM OF ONE THE FOLLOWING FRUITS WILL BE SERVED EACH DAY THIS WEEK: GRAPES, APPLE, ORANGES, BANANAS, WATERMELON → BREAKFAST: SCRAMBLED EGGS & TOAST ✓, CEREAL ✓ BIC: EGG BISCUIT ✓, CEREAL ✓	
VISIT OUR WEBSITE TO FIND MENUS, MEAL PRICES, MEAL APPLICATIONS, NUTRITIONAL INFORMATION AND MORE: WWW.AUSTINISD.ORG/NUTRITIONFOODSERVICES  @AustinISDFood		6	FISH TACOS → (ON CORN OR FLOUR TORTILLAS) YOGURT PLATE ✓ (WITH PEANUT BUTTER* & JELLY ✓ OR TURKEY SANDWICH ✓) STEAMED SPINACH PACIFIC BLEND VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS FROZEN FRUIT JUICE CUP	7	PIZZA DIPPERS ✓ SWEET & SOUR CHICKEN ✓ (WITH BROWN RICE) SWEET POTATO FRIES EDAMAME SALAD GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS → PEAR CUP	8	TURKEY HOT DOG ✓ CHEESE ENCHILADAS ✓ SEASONED PINTO BEANS PEAS & CARROTS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS APPLESAUCE	9	CHICKEN TENDERS ✓ STUFFED SPUD ✓ WHOLE WHEAT ROLL STEAMED BROCCOLI YELLOW SQUASH → GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS → STRAWBERRY CUP	FRESH FRUIT OFFERED DAILY - A MINIMUM OF ONE THE FOLLOWING FRUITS WILL BE SERVED EACH DAY THIS WEEK: APPLE, ORANGES, BANANAS, WATERMELON → BREAKFAST: SCRAMBLED EGGS & TOAST ✓, CEREAL ✓ BIC: CHICKEN ✓ OR VEGGIE ✓ BISCUIT, CEREAL ✓	
12	CHICKEN BITES ✓ MAC & CHEESE ✓ W/ FISH → MASHED POTATOES SEASONED MIXED VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS → WILD BLUEBERRY CUP	13	BEEF TACOS → (CRISPY OR SOFT) BLACK BEAN & VEGGIE TACOS ✓ (CRISPY OR SOFT) WHOLE WHEAT CORNBREAD SEASONED PINTO BEANS SEASONED GREEN BEANS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS MIXED FRUIT CUP	14	TURKEY & CHEESE SUB ✓ SPAGHETTI & CHICKEN PARMESAN ✓ SPAGHETTI W/ MARINARA & CHEESE ✓ WHOLE WHEAT GARLIC BREADSTICK POTATO PUFFS PRETTY PEAS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS → PINEAPPLE CUP	15	CILANTRO LIME DRUMSTICK ✓ LENTIL FRITO PIE ✓ WHOLE WHEAT ROLL SWEET POTATO FRIES PACIFIC BLEND VEGGIES COLESLAW GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS PEACH CUP	16	PEPPERONI PIZZA → CHEESE PIZZA ✓ CHICKEN BURGER ✓ STEAMED SPINACH YELLOW SQUASH → GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS → STRAWBERRY CUP	FRESH FRUIT OFFERED DAILY - A MINIMUM OF ONE THE FOLLOWING FRUITS WILL BE SERVED EACH DAY THIS WEEK: APPLE, ORANGES, BANANAS, WATERMELON → BREAKFAST: SCRAMBLED EGGS & TOAST ✓, CEREAL ✓ BIC: CHICKEN ✓ OR VEGGIE ✓ BISCUIT, CEREAL ✓	
19	HAMBURGER → GARDENBURGER ✓ FISH BURGER → OVEN BAKED FRIES SEASONED MIXED VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS → WILD BLUEBERRY CUP	20	CHICKEN FAJITA ✓ (ON CORN OR FLOUR TORTILLAS) YOGURT PLATE ✓ (WITH PEANUT BUTTER* & JELLY ✓ OR TURKEY SANDWICH ✓) SWEET POTATOES PEPPERS & ONIONS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS FROZEN FRUIT JUICE CUP	21	TURKEY HOT DOG ✓ SQUASH FRITTATA ✓ WHOLE WHEAT GARLIC BREADSTICK SEASONED CORN SEASONED GREEN BEANS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS → PEAR CUP	22	BEEF ENCHILADAS → HUMMUS PLATE ✓ SEASONED PINTO BEANS PEAS & CARROTS GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS APPLESAUCE	23	CHICKEN TENDERS ✓ BAKED POTATO ✓ WHOLE WHEAT ROLL STEAMED BROCCOLI YELLOW SQUASH → GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS → STRAWBERRY CUP	FRESH FRUIT OFFERED DAILY - A MINIMUM OF ONE THE FOLLOWING FRUITS WILL BE SERVED EACH DAY THIS WEEK: APPLE, ORANGES, BANANAS, WATERMELON → BREAKFAST & BIC: OMELET & TOAST ✓, CEREAL ✓ BREAKFAST: SCRAMBLED EGGS & TOAST ✓, CEREAL ✓ BIC: CHICKEN ✓ OR VEGGIE ✓ BISCUIT, CEREAL ✓	
26	STEAK STICKS → MAC & CHEESE ✓ W/ FISH → WHOLE WHEAT ROLL SWEET POTATO FRIES STEAMED BROCCOLI GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS → WILD BLUEBERRY CUP	27	BEEF TACOS → (CRISPY OR SOFT) BLACK BEAN & VEGGIE TACOS ✓ (CRISPY OR SOFT) WHOLE WHEAT CORNBREAD SEASONED PINTO BEANS SEASONED MIXED VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS MIXED FRUIT CUP	28	TOASTED CHEESE SANDWICH ✓ SPAGHETTI & MEATBALLS → SPAGHETTI W/ MARINARA & CHEESE ✓ WHOLE WHEAT GARLIC BREADSTICK STEAMED SPINACH CARIBBEAN BLEND VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS → PINEAPPLE CUP	29	BEAN & CHEESE BURRITO ✓ TURKEY & GRAVY ✓ WHOLE WHEAT ROLL MASHED POTATOES PACIFIC BLEND VEGGIES GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CARROT & ZUCCHINI DIPPERS PEACH CUP	30	PEPPERONI PIZZA → CHEESE PIZZA ✓ CHICKEN BURGER ✓ POTATO PUFFS YELLOW SQUASH → GARDEN SALAD OR SALAD BAR * CUCUMBER & TOMATO DIPPERS → STRAWBERRY CUP	FRESH FRUIT OFFERED DAILY - A MINIMUM OF ONE THE FOLLOWING FRUITS WILL BE SERVED EACH DAY THIS WEEK: GRAPES, ORANGES, BANANAS, WATERMELON → BREAKFAST & BIC: OMELET & TOAST ✓, CEREAL ✓ BREAKFAST: SCRAMBLED EGGS & TOAST ✓, CEREAL ✓ BIC: CHICKEN ✓ OR VEGGIE ✓ BISCUIT, CEREAL ✓	


MILK OFFERED DAILY: SKIM & 1% WHITE AT BREAKFAST / SKIM, 1% WHITE & CHOCOLATE AT LUNCH

✓ VEGETARIAN → BEEF ✓ CHICKEN → FISH → PORK → TURKEY → TEXAS GROWN PRODUCE

BIC - BREAKFAST IN THE CLASSROOM

MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE

This explains what to do if you believe you have been treated unfairly. The U.S. Dept. of Agriculture prohibits discrimination against its customers, employees, and applicants for employment on the basis of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, religion, reprisal, and where applicable, political beliefs, marital status, familial or parental status, sexual orientation, or all or part of an individual's income is derived from any public assistance program, or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or funded by the Dept. If you wish to file a Civil Rights program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office, or call (866)632-9922 to request the form. You may also write a letter containing all of the information requested in the form. Send your completed complaint form or letter to us by mail at USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410, by fax (202)690-7442 or email at program.intake@usda.gov. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339, or (800) 845-6136 (Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
22 HAMBURGUESA ✓ HAMBURGUESA VEGETARIANA ✓ HAMBURGUESA DE PESCADO ✓ REBANADAS DE PAPAS HORNEADAS VERDURAS MIXTAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN TAZA DE ARÁNDANOS SILVESTRES	23 FAJITA DE POLLO ✓ (EN TORTILLAS DE MAIZ O HARINA) PAPA AL HORNO ✓ CAMOTES MEZCLA DE VERDURAS PÁCFICO ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN JUGO DE FRUTA CONGELADA	24 "HOT DOG" DE PAVO ✓ PLATO DE HUMMUS ✓ PANECITO DE TRIGO CON AJÓ ELOTE SAZONADO EJOTES SAZONADOS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN TAZA DE PERAS	25 ENCHILADAS DE RES ✓ PLATO DE YOGUR ✓ (CON SANDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA ✓ O DE PAVO ✓) FRIJOLEZ SAZONADOS CHICHAROS Y ZANAHORIAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y ZANAHORIAS PURÉ DE MANZANA	26 TIRAS DE POLLO ✓ LASAÑA VEGETARIANA ✓ PAN DE TRIGO BRÓCULI AL VAPOR ZANAHORIAS SAZONADAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN TAZA DE FRESAS
FRUTA FRESCA OFRECIDO DIARIO- MÍNIMO DE UNO DE LAS SIGUIENTES FRUTAS SE SERVIRÁ CADA DÍA DE LA SEMANA: MANZANAS, NARANJAS, PLÁTANOS, SANDÍA				
DESAYUNO: Pan de plátano y arándano ✓, Cereales ✓ BIC: Buzoncillo con huevo ✓, Cereales ✓	DESAYUNO: Buzoncillo con huevo ✓, Cereales ✓ BIC: Buzoncillo con pollo con miel ✓, Cereales ✓	DESAYUNO: Pan de plátano y arándano ✓, Cereales ✓ BIC: Pan de arándanos ✓, Cereales ✓	DESAYUNO: Buzoncillo con chocolate ✓, Cereales ✓ BIC: Panqueque y arándano ✓, Cereales ✓	DESAYUNO: Pan de maíz y arándano ✓, Cereales ✓ BIC: Mini waffles ✓, Cereales ✓
29 TIRAS DE RES ✓ MACARRON CON QUESO ✓ Y PESCADO ✓ PAN DE TRIGO PAPAS FRITAS DE CAMOTE BRÓCULI AL VAPOR ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN TAZA DE ARÁNDANOS SILVESTRES	30 TACOS DE RES ✓ (CRUJIENTE O SUAVE) PAPA AL HORNO ✓ PAN DE MAÍZ FRIJOLEZ SAZONADOS VERDURAS MIXTAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates FRUTA MIXTA	31 SÁNDWICH DE QUESO A LA PLANCHA ✓ ESPAQUETIS CON ALBÓNDIGAS ✓ ESPAQUETI CON SALSA MARINARA Y QUESO ✓ PANECITO DE TRIGO CON AJÓ ESPINACA AL VAPOR MEZCLA DE VERDURAS CARIBE ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN TAZA DE PIÑA	1 BURRITO DE FRIJOLEZ Y QUESO ✓ PAVO CON SALSA ✓ PAN DE TRIGO PURÉ DE PAPAS MEZCLA DE VERDURAS PÁCFICO ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE DURAZNOS	2 PIZZA DE PEPPERONI ✓ PIZZA DE QUESO ✓ HAMBURGUESA DE POLLO ✓ TROCITOS DE PAPA BRÓCULI AL VAPOR ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN TAZA DE FRESAS
FRUTA FRESCA OFRECIDO DIARIO- MÍNIMO DE UNO DE LAS SIGUIENTES FRUTAS SE SERVIRÁ CADA DÍA DE LA SEMANA: UVAS, MANZANAS, NARANJAS, PLÁTANOS, SANDÍA				
DESAYUNO: Huevo revuelto y pan tostado ✓, Cereales ✓ BIC: Buzoncillo con huevo ✓, Cereales ✓	DESAYUNO: Pan de arándano y arándano ✓, Cereales ✓ BIC: Pan de plátano ✓, Cereales ✓	DESAYUNO: Buzoncillo de pollo con miel ✓, Cereales ✓ BIC: Mini waffles ✓, Cereales ✓	DESAYUNO: Panqueque y arándano ✓, Cereales ✓ BIC: Pan de calabacín ✓, Cereales ✓	DESAYUNO: Sandwich tostado de jamón y queso ✓, Sandwich tostado de queso ✓, BIC: Buzoncillo con queso de res ✓, Cereales ✓
VISITE NUESTRO PÁGINA EN LA RED PARA MENÚS, PRECIOS, APLICACIONES, INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y MÁS. WWW.AUSTINISD.ORG/NUTRITIONFOODSERVICES  @AustinISDFood	6 TACOS DE PESCADO ✓ (EN TORTILLAS DE MAIZ O HARINA) PLATO DE YOGUR ✓ (CON SANDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA ✓ O DE PAVO ✓) ESPINACA AL VAPOR MEZCLA DE VERDURAS PÁCFICO ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN JUGO DE FRUTA CONGELADA	7 TIRAS DE PIZZA ✓ POLLO AGRIDULCE ✓ (SERVIDO CON ARROZ INTEGRAL) PAPAS FRITAS DE CAMOTE ENSALADA DE EDAMAME ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates ✓ TAZA DE PERAS	8 "HOT DOG" DE PAVO ✓ ENCHILADAS DE QUESO ✓ FRIJOLEZ SAZONADOS CHICHAROS Y ZANAHORIAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN PURÉ DE MANZANA	9 TIRAS DE POLLO ✓ PAPA AL HORNO CON CONDIMENTOS ✓ PAN DE TRIGO BRÓCULI AL VAPOR CALABAZA AMARILLA ✓ ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates ✓ TAZA DE FRESAS
FRUTA FRESCA OFRECIDO DIARIO- MÍNIMO DE UNO DE LAS SIGUIENTES FRUTAS SE SERVIRÁ CADA DÍA DE LA SEMANA: MANZANAS, NARANJAS, PLÁTANOS, SANDÍA				
DESAYUNO: Buzoncillo con huevo ✓, Cereales ✓ BIC: Buzoncillo con pollo ✓ o queso vegetariano ✓, Cereales ✓	DESAYUNO Y BIC: Pan de arándano y arándano ✓, Cereales ✓ BIC: Mini waffles ✓, Cereales ✓	DESAYUNO Y BIC: Pan de plátano con durazno ✓, Cereales ✓	DESAYUNO Y BIC: Panqueque y arándano ✓, Cereales ✓	DESAYUNO: Pan de maíz y arándano ✓, Cereales ✓ BIC: Kool-aid ✓, Cereales ✓
12 TROCITOS DE POLLO ✓ MACARRON CON QUESO ✓ Y PESCADO ✓ PURÉ DE PAPAS VERDURAS MIXTAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates ✓ TAZA DE ARÁNDANOS SILVESTRES	13 TACOS DE RES ✓ (CRUJIENTE O SUAVE) TACOS DE FRIJOL NEGRO Y VERDURAS ✓ (CRUJIENTE O SUAVE) PAN DE MAÍZ FRIJOLEZ SAZONADOS EJOTES SAZONADOS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN FRUTA MIXTA	14 SANDWICH DE PAVO CON QUESO ✓ ESPAQUETI CON POLLO PARMESANO ✓ ESPAQUETI CON SALSA MARINARA Y QUESO ✓ PANECITO DE TRIGO CON AJÓ TROCITOS DE PAPA CHICHAROS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates ✓ TAZA DE PIÑA	15 MUSLO DE POLLO CON CILANTRO Y LIMÓN ✓ PASTEL DE LENTEJAS Y FRITOS ✓ PAN DE TRIGO PAPAS FRITAS DE CAMOTE MEZCLA DE VERDURAS PÁCFICO ENSALADA DE COL ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN TAZA DE DURAZNOS	16 PIZZA DE PEPPERONI ✓ PIZZA DE QUESO ✓ HAMBURGUESA DE POLLO ✓ ESPINACA AL VAPOR CALABAZA AMARILLA ✓ ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates ✓ TAZA DE FRESAS
FRUTA FRESCA OFRECIDO DIARIO- MÍNIMO DE UNO DE LAS SIGUIENTES FRUTAS SE SERVIRÁ CADA DÍA DE LA SEMANA: MANZANAS, NARANJAS, PLÁTANOS, SANDÍA				
DESAYUNO: Huevo revuelto y pan tostado ✓, Cereales ✓ BIC: Barra Cera- Fresa ✓, Cereales ✓	DESAYUNO: Buzoncillo con pollo ✓ o queso vegetariano ✓, Cereales ✓ BIC: Buzoncillo con pollo ✓, Cereales ✓	DESAYUNO Y BIC: Pan de arándano y arándano ✓, Cereales ✓	DESAYUNO Y BIC: Tortilla de huevo y pan tostado ✓, Cereales ✓	DESAYUNO Y BIC: Sandwich tostado de jamón y queso ✓, Sandwich tostado de queso ✓, Cereales ✓
19 HAMBURGUESA ✓ HAMBURGUESA VEGETARIANA ✓ HAMBURGUESA DE PESCADO ✓ REBANADAS DE PAPAS HORNEADAS VERDURAS MIXTAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates ✓ TAZA DE ARÁNDANOS SILVESTRES	20 FAJITA DE POLLO ✓ (EN TORTILLAS DE MAIZ O HARINA) PLATO DE YOGUR ✓ (CON SANDWICH DE CREMA DE CACAHUATE Y MERMELADA ✓ O DE PAVO ✓) CAMOTES PIMIENTOS Y CEBOLLAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN JUGO DE FRUTA CONGELADA	21 "HOT DOG" DE PAVO ✓ FRITATA DE CALABACÍN ✓ PANECITO DE TRIGO CON AJÓ ELOTE SAZONADO EJOTES SAZONADOS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates ✓ TAZA DE PERAS	22 ENCHILADAS DE RES ✓ PLATO DE HUMMUS ✓ FRIJOLEZ SAZONADOS CHICHAROS Y ZANAHORIAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN PURÉ DE MANZANA	23 TIRAS DE POLLO ✓ PAPA AL HORNO ✓ PAN DE TRIGO BRÓCULI AL VAPOR CALABAZA AMARILLA ✓ ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates ✓ TAZA DE FRESAS
FRUTA FRESCA OFRECIDO DIARIO- MÍNIMO DE UNO DE LAS SIGUIENTES FRUTAS SE SERVIRÁ CADA DÍA DE LA SEMANA: MANZANAS, NARANJAS, PLÁTANOS, SANDÍA				
DESAYUNO Y BIC: Bagel con queso crema ✓, Cereales ✓	DESAYUNO: Buzoncillo con pollo ✓ o queso vegetariano ✓, Cereales ✓ BIC: Buzoncillo con pollo ✓, Cereales ✓	DESAYUNO Y BIC: Pan de arándano y arándano ✓, Cereales ✓	DESAYUNO Y BIC: Panqueque y arándano ✓, Cereales ✓	DESAYUNO: Pan de maíz y arándano ✓, Cereales ✓ BIC: Kool-aid ✓, Cereales ✓
26 TIRAS DE RES ✓ MACARRON CON QUESO ✓ Y PESCADO ✓ PAN DE TRIGO PAPAS FRITAS DE CAMOTE BRÓCULI AL VAPOR ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates ✓ TAZA DE ARÁNDANOS SILVESTRES	27 TACOS DE RES ✓ (CRUJIENTE O SUAVE) TACOS DE FRIJOL NEGRO Y VERDURAS ✓ (CRUJIENTE O SUAVE) PAN DE MAÍZ FRIJOLEZ SAZONADOS VERDURAS MIXTAS ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN FRUTA MIXTA	28 SÁNDWICH DE QUESO A LA PLANCHA ✓ ESPAQUETIS CON ALBÓNDIGAS ✓ ESPAQUETI CON SALSA MARINARA Y QUESO ✓ PANECITO DE TRIGO CON AJÓ ESPINACA AL VAPOR MEZCLA DE VERDURAS CARIBE ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates ✓ TAZA DE PIÑA	29 BURRITO DE FRIJOLEZ Y QUESO ✓ PAVO CON SALSA ✓ PAN DE TRIGO PURÉ DE PAPAS MEZCLA DE VERDURAS PÁCFICO ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN TAZA DE DURAZNOS	30 PIZZA DE PEPPERONI ✓ PIZZA DE QUESO ✓ HAMBURGUESA DE POLLO ✓ TROCITOS DE PAPA CALABAZA AMARILLA ✓ ENSALADA O BAR DE ENSALADAS* TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates ✓ TAZA DE FRESAS
FRUTA FRESCA OFRECIDO DIARIO- MÍNIMO DE UNO DE LAS SIGUIENTES FRUTAS SE SERVIRÁ CADA DÍA DE LA SEMANA: GRAPES, NARANJAS, PLÁTANOS, SANDÍA				
DESAYUNO: Huevo revuelto y pan tostado ✓, Cereales ✓ BIC: Barra Cera- Fresa ✓, Cereales ✓	DESAYUNO: Buzoncillo con pollo ✓ o queso vegetariano ✓, Cereales ✓ BIC: Buzoncillo con pollo ✓, Cereales ✓	DESAYUNO Y BIC: Pan de arándano y arándano ✓, Cereales ✓	DESAYUNO Y BIC: Tortilla de huevo y pan tostado ✓, Cereales ✓	DESAYUNO Y BIC: Sandwich tostado de jamón y queso ✓, Sandwich tostado de queso ✓, Cereales ✓

SE OFRECE LECHE DIARIO: LECHE BLANCA DESCREMADA Y LECHE BLANCA 1% DESCREMADA EN EL DESAYUNO- LECHE BLANCA DESCREMADA Y LECHE BLANCA 1% DESCREMADA Y LECHE DE CHOCOLATE 1% DESCREMADA EN EL ALMUERZO
 LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIAR SIN AVISO ✓ VEGETARIANO ✓ RES ✓ POLLO ✓ PESCADO ✓ LOMO ✓ PAVO ✓ PRODUCTOS CULTIVADOS EN TEXAS BIC - DESAYUNO EN EL DAPÓN DE CLASES
 *LOS DÍAS DE SERVICIO DEL BAR DE ENSALADAS VARÍA FAVOR DE CONFIRMAR CON LA ESCUELA *CREMA DE CACAHUATE Y SUNBUTTER SERVIDO EN ESCUELAS DE AVISO DE ALERGIAS *CHORIZO VEGETARIANO ES DISPONIBLE A PEDIDO

Declaración de no discriminación: Esto explica lo que debe hacer si cree que ha sido tratado injustamente. El Departamento de Agricultura de EE.UU. (USDA, sigla en inglés), prohíbe la discriminación en contra de sus clientes, empleados y solicitantes de empleo por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad sexual, identidad de género, religión, represalia, y donde se aplique, por creencias políticas, estado civil, condición familiar o situación de los padres, orientación sexual o si la totalidad o parte de los ingresos de un individuo son derivados de cualquier programa de asistencia pública, o información genética protegida, en el empleo o en cualquier programa o actividad dirigida o financiada por el Departamento. Si desea presentar una queja de discriminación ante el programa de Derechos civiles, llene el formulario USDA Program Discrimination Complaint Form que se encuentra en línea en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta que incluya toda la información que le piden en el formulario. Envíenos el formulario de queja llenado o una carta por correo al USDA Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue SW, Washington, D.C. 20250-9410 o por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Las personas sordas, con problemas de audición o con discapacidad para hablar pueden comunicarse con el USDA usando el Servicio Federal de Retransmisión al (800) 845-6136 (español) o (800) 877-8339 (inglés). USDA es proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.