

APRIL 2016

"FUEL UP TO PLAY 60"
ELEMENTARY MENU



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Pre-Pay Online

MySchoolBucks.com



Choose My Plate

ChooseMyPlate.gov/kids

Austin ISD Nutrition & Food Services supports our local farmers, dairy farmers and producers.

Farm Fresh Fridays: *JBG Organic Carrots*
Johnson's Backyard Garden
Austin, TX

Follow us on Twitter to stay updated on AISD Nutrition & Food Services



@AustinISDFood

Join the Austin ISD Nutrition & Food Services Team!

NOW HIRING

Apply online at:
AUSTINISD.ORG

1
Chicken Burger
Broccoli Frittata (V)
Whole Wheat Roll
JBG Organic Carrots
Oven Baked Fries
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Strawberry Cup
Fresh Fruit

Breakfast: Breakfast Taco
BIC: Bean & Cheese Burrito

4
Fish Tacos
Stuffed Spud (V)
Whole Wheat Roll
Steamed Broccoli
Seasoned Mixed Vegetables
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Wild Blueberry Cup
Fresh Fruit

Breakfast: Pancakes
BIC: Crunchmania Cinnamon Bun

5
Spaghetti & Meatballs (V*)
Toasted Cheese Sandwich (V)
Whole Wheat Garlic Toast
Sweet Potato Fries
Pretty Peas
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Pineapple Cup
Fresh Fruit

Breakfast: French Toast Sticks
BIC: Chicken Biscuit

6
Beef Tamale
Garden Lasagna (V)
Whole Wheat Garlic Toast
Seasoned Pinto Beans
Oven Baked Fries
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Strawberry Cup
Fresh Fruit

Breakfast: Biscuit & Sausage
BIC: Zucchini Bread

7
Turkey Hot Dog
Cheese Enchiladas (V)
Potato Puffs
Pacific Blend Vegetables
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Pear Cup
Fresh Fruit

Breakfast: Cinnamon Twist & Sausage
BIC: Breakfast Wrap

8
Chicken Tenders
Hamburger
Garden Burger (V)
Whole Wheat Roll
Mashed Potatoes
JBG Organic Carrots
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Fresh Fruit

Breakfast: Mini-Loaf & Link
BIC: Egg & Cheese on Bun

11
Pizza (V)
Tuna Salad Sandwich
Seasoned Mixed Vegetables
Seasoned Corn
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Peach Cup
Fresh Fruit

12
Soft or Crispy Tacos
Broccoli Frittata (V)
Whole Wheat Cornbread
Seasoned Pinto Beans
Catalina Blend Vegetables
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Frozen Fruit Juice Cup
Fresh Fruit

13
Chicken Burger
Chef Salad (V*)
Whole Wheat Roll
Oven Baked Fries
Peas & Carrots
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Pear Cup
Fresh Fruit

14
Turkey & Gravy
Over Brown Rice
Bean & Cheese Burrito (V)
Whole Wheat Breadstick
Sweet Potatoes
Seasoned Green Beans
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Applesauce
Fresh Fruit

15
Steak Sticks
Fish Mac n' Cheese (V*)
Whole Wheat Breadstick
Steamed Spinach
JBG Organic Carrots
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Pineapple Cup
Fresh Fruit

HEALTHY TEXAS WEEK

Breakfast: Texas Star Bread & Sausage
BIC: Blueberry Loaf

Breakfast: Scrambled Eggs & Toast
BIC: Eggo Mini Waffle

Breakfast: Yogurt Parfait
BIC: Cinnamon Flakes

Breakfast: Breakfast Taco
BIC: Beef & Sausage on Bun

Breakfast: Chicken Biscuit
BIC: Bean & Cheese Burrito

18
Hamburger
Garden Burger (V)
Fish Burger
Seasoned Pinto Beans
Potato Puffs
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Wild Blueberry Cup
Fresh Fruit

Breakfast: Pancakes
BIC: Crunchmania Cinnamon Bun

19
Turkey Hot Dog
Spaghetti & Meatballs (V*)
Whole Wheat Garlic Toast
Pretty Peas
Sweet Potato Fries
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Peach Cup
Fresh Fruit

Breakfast: Mini-Loaf & Link
BIC: Chicken Biscuit

20
Yogurt Plate (V*)
Chicken Salad Sandwich
Seasoned Green Beans
Catalina Blend Vegetables
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Mixed Fruit
Fresh Fruit

Breakfast: Biscuit & Sausage
BIC: Zucchini Bread

21
Chicken Tenders
Stuffed Spud (V)
Whole Wheat Roll
Steamed Broccoli
Seasoned Mixed Vegetables
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Strawberry Cup
Fresh Fruit

Breakfast: French Toast Sticks
BIC: Breakfast Wrap

22 EARTH DAY
Healthy Planet
Hummus Plate (V)
Toasted Cheese Sandwich (V)
Pacific Blend Vegetables
JBG Organic Carrots
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Fresh Fruit

Breakfast: Zucchini Bread
BIC: Egg & Cheese on Bun

25
Bean & Cheese Burrito (V)
Chicken Alfredo
Catalina Blend Vegetables
Seasoned Corn
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Applesauce
Fresh Fruit

Breakfast: Texas Star Bread & Sausage
BIC: Blueberry Loaf

26
Pizza (V)
Sweet & Sour Chicken Over
Brown Rice
Steamed Spinach
Pacific Blend Vegetables
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Wild Blueberry Cup
Fresh Fruit

Breakfast: Scrambled Eggs & Toast
BIC: Eggo Mini Waffle

27
Steak Sticks
Fish Mac n' Cheese (V*)
Whole Wheat Breadstick
Sweet Potato Fries
Seasoned Green Beans
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Peach Cup
Fresh Fruit

Breakfast: Yogurt Parfait
BIC: Cinnamon Flakes

28
Soft or Crispy Tacos
Chef Salad (V*)
Whole Wheat Cornbread
Seasoned Pinto Beans
Peas & Carrots
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Frozen Fruit Juice Cup
Fresh Fruit

Breakfast: Breakfast Taco
BIC: Beef & Sausage on Bun

29
Chicken Burger
Broccoli Frittata (V)
Whole Wheat Roll
JBG Organic Carrots
Oven Baked Fries
Garden Salad
Crunchy Veggie Dippers
Strawberry Cup
Fresh Fruit

Breakfast: Chicken Biscuit
BIC: Bean & Cheese Burrito

(V) Vegetarian options are available daily. (V*) Entree can be made into a vegetarian option. Please ask your cafeteria manager. BIC - Breakfast in the Classroom. Menus are subject to change without notice.

This explains what to do if you believe you have been treated unfairly. The U.S. Dept. of Agriculture prohibits discrimination against its customers, employees, and applicants for employment on the bases of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, religion, reprisal, and where applicable, political beliefs, marital status, familial or parental status, sexual orientation, or all or part of an individual's income is derived from any public assistance program, or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or funded by the Dept. If you wish to file a Civil Rights program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office, or call (866)632-9922 to request the form. You may also write a letter containing all of the information requested in the form. Send your completed complaint form or letter to us by mail at USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410, by fax (202)690-7442 or email at program.intake@usda.gov. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339, or (800) 845-6136 (Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Pague Antemano

su desayuno, almuerzo y artículos alimenticios a-la-carta.
MySchoolBucks.com



Choose My Plate
ChooseMyPlate.gov/kids

El Departamento de Nutrición y Servicios Alimentarios apoya a nuestros agricultores locales y productores de leche locales.



De la granja fresca los viernes:
Zanahorias Orgánicas JBG
Johnson's Backyard Garden
Austin, TX



Síguenos en Twitter para mantenerse actualizado con el Departamento de Nutrición y Servicios Alimentarios.



@AustinISDFood

¡Únete a nuestro equipo!
Austin ISD Nutrición y Alimentos

ESTAMOS CONTRATANDO

Aplique:
AUSTINISD.ORG

1 Hamburguesa de pollo
Fritata de Brocoli (V)
Pan de trigo
Zanahorias Orgánicas JBG
Rebanadas de papas horneadas
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de fresas
Fruta fresca
Desayuno: Tacos de desayuno
BIC: Burrito de frijoles y queso

4 Tacos de pescado
Papa al horno con condimentos (V)
Pan de trigo
Brócoli al vapor
Verduras mixtas
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de Arándanos Silvestres
Fruta fresca
Desayuno: Panqueques
BIC: Discos de canela

5 Espaguetis con albóndigas (V*)
Sándwich de queso a la plancha (V)
Pan tostado con ajo
Papas fritas de camote
Chicharos
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de piña
Fruta fresca
Desayuno: Palitos de pan tostado francés
BIC: Bizcocho con pollo

6 Tamales de carne de res
Lasaña vegetariana (V)
Pan tostado con ajo
Frijoles sazonados
Rebanadas de papas horneadas
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de fresas
Fruta fresca
Desayuno: Bizcocho y chorizo
BIC: Pan de calabacín

7 "Hot Dog" de pavo
Enchilada de queso (V)
Trocitos de papa
Verduras mixtas
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de peras
Fruta fresca
Desayuno: Pan de canela y salchicha
BIC: Rodillo de huevo

8 Trocitos de pollo
Hamburguesa
Hamburguesa vegetariana (V)
Pan de trigo
Puré de papas
Zanahorias Orgánicas JBG
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Fruta fresca
Desayuno: Panecito y salchicha
BIC: Pan con huevo y queso

11 "Pizza" (V)
Sándwich de ensalada de atún
Verduras mixtas
Elote sazonado
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de duraznos
Fruta fresca
Desayuno: Panecito de maíz y salchicha
BIC: Pan de arándanos

12 Tacos crujientes o suaves
Fritata de Brocoli (V)
Pan de maíz
Frijoles sazonados
Verduras mixtas
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de jugo de fruta congelada
Fruta fresca
Desayuno: Huevos revueltos y pan tostado
BIC: Mini waffles

13 Hamburguesa de pollo
Ensalada (Chef) (V*)
Pan de trigo
Rebanadas de papas horneadas
Chicharos y zanahorias
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de peras
Fruta fresca
Desayuno: Parfait de yogur
BIC: Flakes con canela

14 Pavo servido con arroz
Burrito de frijoles y queso (V)
Panecito de trigo
Camotes
Ejotes sazonados
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Puré de manzana
Fruta fresca
Desayuno: Tacos de desayuno
BIC: Chorizo de res con pan

15 Tiras de res
Pescado servido con macarrón y queso (V*)
Panecito de trigo
Espinaca al vapor
Zanahorias Orgánicas JBG
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de piña
Fruta fresca
Desayuno: Bizcocho con pollo
BIC: Burrito de frijoles y queso (V)

SEMANA SALUDABLE TEXAS
Desayuno: Panecito de maíz y salchicha
BIC: Pan de arándanos

SEMANA SALUDABLE TEXAS
Desayuno: Huevos revueltos y pan tostado
BIC: Mini waffles

SEMANA SALUDABLE TEXAS
Desayuno: Parfait de yogur
BIC: Flakes con canela

SEMANA SALUDABLE TEXAS
Desayuno: Tacos de desayuno
BIC: Chorizo de res con pan

SEMANA SALUDABLE TEXAS
Desayuno: Bizcocho con pollo
BIC: Burrito de frijoles y queso (V)

18 Hamburguesa
Hamburguesa vegetariana (V)
Hamburguesa de pescado
Frijoles sazonados
Trocitos de papa
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de Arándanos Silvestres
Fruta fresca
Desayuno: Panqueques
BIC: Discos de canela

19 "Hot Dog" de pavo
Espaguetis con albóndigas (V*)
Pan tostado con ajo
Chicharos
Papas fritas de camote
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de duraznos
Fruta fresca
Desayuno: Panecito y salchicha
BIC: Bizcocho con pollo

20 Plato de yogur (V*)
Chicken Salad Sandwich
Ejotes sazonados
Verduras mixtas
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Fruta mixta
Fruta fresca
Desayuno: Bizcocho y chorizo
BIC: Pan de calabacín

21 Trocitos de pollo
Papa al horno con condimentos (V)
Pan de trigo
Brócoli al vapor
Verduras mixtas
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de fresas
Fruta fresca
Desayuno: Palitos de pan tostado francés
BIC: Rodillo de huevo

22 **DÍA DE LA TIERRA**
Plato de Hummus de la Tierra Saludable (V)
Sándwich de queso a la plancha (V)
Verduras mixtas
Zanahorias Orgánicas JBG
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Fruta fresca
Desayuno: Pan de calabacín
BIC: Pan con huevo y queso

25 Burrito de frijoles y queso (V)
Pasta con pollo y salsa
Verduras mixtas
Elote sazonado
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Puré de manzana
Fruta fresca
Desayuno: Panecito de maíz y salchicha
BIC: Pan de arándanos

26 "Pizza" (V)
Pollo agrídulce servido con arroz integral
Espinaca al vapor
Verduras mixtas
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de Arándanos Silvestres
Fruta fresca
Desayuno: Huevos revueltos y pan tostado
BIC: Mini waffles

27 Tiras de res
Pescado servido con macarrón y queso (V*)
Panecito de trigo
Papas fritas de camote
Ejotes sazonados
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de duraznos
Fruta fresca
Desayuno: Parfait de yogur
BIC: Flakes con canela

28 Tacos crujientes o suaves
Ensalada (Chef) (V*)
Pan de maíz
Frijoles sazonados
Chicharos y zanahorias
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de jugo de fruta congelada
Fruta fresca
Desayuno: Tacos de desayuno
BIC: Chorizo de res con pan

29 Hamburguesa de pollo
Fritata de Brocoli (V)
Pan de trigo
Zanahorias Orgánicas JBG
Rebanadas de papas horneadas
Ensalada
Tiras de verduras crujientes
Taza de fresas
Fruta fresca
Desayuno: Bizcocho con pollo
BIC: Burrito de frijoles y queso

(V) opción vegetariano (V*) esta comida se puede pedir sin carne BIC - Desayuno en la aula El menú puede cambiar sin aviso.

Declaración de no discriminación: Esto explica lo que debe hacer si cree que ha sido tratado injustamente. El Departamento de Agricultura de EE.UU. (USDA, sigla en inglés), prohíbe la discriminación en contra de sus clientes, empleados y solicitantes de empleo por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalia, y donde se aplique, por creencias políticas, estado civil, condición familiar o situación de los padres, orientación sexual o si la totalidad o parte de los ingresos de un individuo son derivados de cualquier programa de asistencia pública, o información genética protegida, en el empleo o en cualquier programa o actividad dirigida o financiada por el Departamento. Si desea presentar una queja de discriminación ante el programa de Derechos civiles, llene el formulario USDA Program Discrimination Complaint Form que se encuentra en línea en http://www.ascz.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta que incluya toda la información que le piden en el formulario. Envíenos el formulario de queja llenado o una carta por correo al USDA Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue SW, Washington, D.C. 20250-9410 o por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Las personas sordas, con problemas de audición o con discapacidad para hablar pueden comunicarse con el USDA usando el Servicio Federal de Retransmisión al (800) 845-6136 (español) o (800) 877-8339 (inglés). USDA es proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.