



**Platicas con Padres**  
**@ TRAVIS HEIGHTS ELEM**  
**Viernes en las mananas**  
**8:00am Cafeteria**  
***Sept 18<sup>th</sup> – Oct 16***

Las habilidades del Aprendizaje social y emocional (SEL) pueden mejorar el comportamiento y el nivel académico. ¡Además, construye importantes habilidades que un niño puede usar por toda su vida! Travis Heights se compromete a enseñarles a cada niño/a SEL estrategias.

Acompáñenos para aprender sobre cómo utilizar estas estrategias en casa.

Temas que se incluyeran:	
El proceso de hacer la paz	Áreas de paz
Escuchando con atención	Manejando ansiedad
El poder del espectador	Resolviendo problema

Discussions and sessions will be directed by Pamela Martin M.Ed.

AISD Aprendizaje social y emocional Padre/Especialista de Aprendizaje

Para información, por favor de contactar a: Susana Rodriguez

[susana.Mo.rodriguez@austinisd.org](mailto:susana.Mo.rodriguez@austinisd.org) 512-414-3494



# SEL

Social & Emotional Learning

## PARENT TALKS

@ TRAVIS HEIGHTS ELEM

Friday mornings 8:00am

Cafeteria

*Sept 18<sup>th</sup> – Oct 16<sup>th</sup>*

Social and Emotional Learning (SEL) skills can help improve behavior and academic performance. Plus, it builds important skills a child can use throughout their lifetime! Travis Heights Elementary is committed to teaching each child SEL strategies.

**Join us to see what SEL is all about and  
how you can use SEL strategies at home!**

### Topics Include:

Peacemaking Process

Peace Area / Peace Path

Listening with Attention

Managing Anxiety

Bystander Power

Problem Solving

*Sessions and discussion lead by Pamela Martin M.Ed.  
AISD Social and Emotional Parent/Learning Specialist*

For questions, please contact: Susana Rodriguez  
[susana.mo.rodriguez@austinisd.org](mailto:susana.mo.rodriguez@austinisd.org), 512-414-3494.

