

**TRAVIS HEIGHTS
ELEMENTARY**

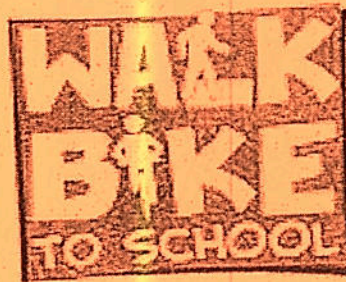


Let's Celebrate International Walk and Bike to School Day at THES!

Wednesday, October 7th from 7:20-7:40

on the play pad under the blue canopy

International Walk and Bike to School Day is a global event involving communities from more than 40 countries walking and biking to school on the same day!



Walking and biking to school is a great way to start the day. It is good for our health and our environment, and physical activity on the way to school gets your brain ready to learn! When walking or biking, parents and children get to appreciate things they don't notice while driving—listening to the sounds of the neighborhood, seeing friends and neighbors and feeling connected with their community.

Join us in walking or biking to school Wednesday, October 7th.
Meet under the blue canopy before school, pick up some treats provided by Clif Bar and sign our Walk and Bike to School banner!

****Families that are unable to walk or bike from home to school, but would like to participate, can park at the track on Eastside Dr. (just west of THES), do a lap and meet up under the blue canopy!****

TRAVIS HEIGHTS ELEMENTARY

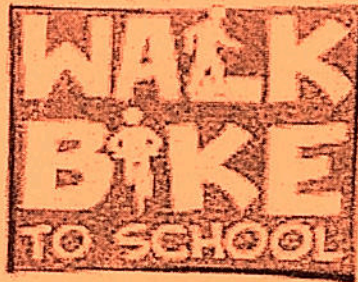


¡Celebremos Internacional Walk and Bike a la Escuela en THES!

Miércoles, 07 de octubre de 7: 20-7 : 40

en la plataforma de juego bajo el dosel azul

Internacional Walk and Bike a la Escuela es un evento global que involucra a las comunidades de más de 40 países de caminar y andar en bicicleta a la escuela en el mismo día !



Caminar y andar en bicicleta a la escuela es una gran manera de empezar el día . Es bueno para nuestra salud y nuestro medio ambiente , y la actividad física en el camino a la escuela pone a su cerebro listo para aprender ! Al caminar o andar en bicicleta, los padres y los niños llegar a apreciar las cosas que no se dan cuenta mientras se conduce - escuchando los sonidos del barrio, ver a los amigos y vecinos y sentirse conectado con su comunidad.

Únase a nosotros para caminar o andar en bicicleta a la escuela este Miércoles, 07 de octubre . Conocé bajo el dosel azul antes de la escuela , recoger algunas golosinas proporcionadas por Clif Bar y firmar nuestra caminata y bicicleta a la escuela bandera !

** Las familias que no pueden caminar o en bicicleta desde su casa a la escuela , pero les gustaría participar , puede aparcar en la pista en Eastside Dr. (justo al oeste de THES), hacer una vuelta y encontrarse bajo el dosel azul! **