



31 de Agosto 2009

Estimados Padres,

Pedimos su cooperación y la consideración en ayudar a crear salones y una cafetería libre de alergias. Tenemos a estudiantes en Kinder y el Segundo Grado que son severamente alérgicos a cacahuates, la leche, los huevos, la soja, el trigo y el gluten. Algunas reacciones alérgicas son inmediatas y amenazan la vida, mientras otros son a largo plazo pero también que amenazan la vida. Nuestra cafetería no servirá mantequilla de cacahuete y utilizará óleos que no tienen nueces. Este cambio no afectará lo que su niño trae para almorzar.

El TPSNP (Programa de Nutrición de Escuela Pública de Tejas) no permite las escuelas restringir lo que padres mandan con sus niños para almorzar, pero permite las escuelas cambiar sus propias reglas en circunstancias específicas. Pedimos que estudiantes en Kinder y Segundo Grado traigan bocados sanos y apropiados ya que éstos pueden ser compartidos con la clase entera. Los bocaditos en la lista incluida son ejemplos de "Meriendas que Alimentan el Cerebro". Estas comidas ayudarán a sus estudiantes permanecer enfocados, tranquilos, satisfechos más tiempo y a la vez no amanzarán la vida de esos estudiantes con alergias severas. **Pedimos que usted no envíe cualquier de los siguientes bocados: Las barras de cereal, las pretzels, los panecillos, los bizcochos, los pasteles y las galletas dulces o saladas.**

Gracias por ayudarnos a proteger la salud de su propio niño así como la salud de todos nuestros estudiantes.

Respetuosamente,

Lisa Robertson  
Directora



August 31, 2009

Allergy Free Classroom

Dear Parents,

We are asking for your cooperation and consideration in helping us to create allergy free classrooms and lunchrooms. We have students in Kindergarten, second and fifth grade classes who are allergic to peanuts, dairy (milk, eggs), soy, wheat and gluten. Some allergic reactions are immediate and life threatening, while others are long term and life threatening. Therefore, our cafeteria will not serve peanut butter and will use oils that do not have nuts in them. This change will have no effect on what your child brings for lunch.

The Texas Public School Nutrition Policy (TPSNP) does not allow local schools to restrict what parents pack for their children to eat at lunch, but it does allow schools to tailor their own policies to fit specific circumstances. We are asking that students in Kindergarten and Second grade bring healthy and appropriate snacks since these may be shared with the whole class. The snacks on the attached list are examples of "Brain Food" that will help your student(s) stay focused, calm, and have a fuller tummy for a longer period of time and will not endanger the students who have food allergies. **We are asking that you NOT send the following for snack: cereal bars, crackers, pretzels, cookies, muffins, cakes, and cupcakes.**

Items you can bring that are healthy are: grapes, carrots, oranges, or bananas.

Thank you for your support of your child's health as well as the health of all of our students.

Respectfully,

A handwritten signature in cursive script that reads "Lisa Robertson".

Lisa Robertson  
Principal